



# **Termékismertető füzet**

# **5 KONTINENS SÜTEMÉNYEI**

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Flamand csokoládés málnás torta</b>		
	<p>tejszín (pasztörizált tejszín, emulgeálószer: karragén), víz, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>; vanília aroma), piskóta keverék (búzaliszt, cukor, teljes <u>tojás</u>por, emulgeálószer: E471, E472b, E477; térfogatnövelő szer: E500, E450; sűrítőanyag: E415; aromák, színezék: béta-karotin, <u>tejfehérje</u>), tej, málna paszta (málnapép- és lé, cukor, glükóz, aromák), málna paszta (90% málna, cukor), kristálycukor, tükörzselé (glükózsirup (<u>szulfitokat tartalmaz</u>), víz, természetes aroma), kakaópor (kakaópor, savanyúságot szabályozó anyag E501i), zselatin, fruktóz- és glükóz szirup.</p>	<p>Energia: 4015 kJ/ 916 kcal                      Zsír: 58,7 g                      ebből telített zsírsavak: 37,9 g                      Szénhidrátok: 52,7 g                      ebből cukrok: 42,6 g                      Fehérje: 39,3 g                      Só: 1,0 g</p> <p>Egy adagban (112,5 g):                      Energia: 4517 kJ/ 1031 kcal                      Zsír: 66 g                      ebből telített zsírsavak: 42,7 g                      Szénhidrátok: 59,3 g                      ebből cukrok: 48,0 g                      Fehérje: 44,2 g                      Só: 1,1 g</p> <p>Egy adagban (90 g):                      Energia: 3614 kJ/ 824 kcal                      Zsír: 52,8 g                      ebből telített zsírsavak: 34,1 g                      Szénhidrátok: 47,4 g                      ebből cukrok: 38,3 g                      Fehérje: 35,4 g                      Só: 0,9 g</p> <p>Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej, szulfitok.                      Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámmagot tartalmazhat.</p>
<b>Kaliforniai epertorta</b>		
 <p>KALIFORNIAI EPERTORTA</p>	<p>tejszín, eperpüré (22,8%) (eper 90%, cukor 10%), eper (13%), víz, piskóta keverék (8,8%) (búzaliszt, cukor, teljes <u>tojás</u>por, emulgeálószer: (E471, E472b, E477), térfogatnövelő szer: (E500), savanyúságot szabályozóanyag: (E450), sűrítőanyag (E415), aromák, színezék: béta-karotin, <u>tejfehérje</u>), fehér csokoládé (7,2%) (cukor; kakaóvaj; zsíros <u>tejpor</u>; emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>, vanília aroma), cukor, csokoládé forgács (1,5%) (cukor, kakaóvaj, teljes <u>tejpor</u>, <u>tejsavó por</u>, <u>laktóz</u>, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>, természetes aroma), zselatin, antioxidáns: citromsav (E330), fruktóz-glükózsirup, glükóz.</p>	<p>Energia: 1235 kJ/ 296 kcal                      Zsír: 17,6 g                      ebből telített zsírsavak: 11,5 g                      Szénhidrátok: 28,7 g                      ebből cukrok: 24,0 g                      Fehérje: 4,4 g                      Só: 0,06 g</p> <p>Egy adagban (118 g):                      Energia: 1457 kJ/ 350 kcal                      Zsír: 20,8 g                      ebből telített zsírsavak: 13,6 g                      Szénhidrátok: 33,9 g                      ebből cukrok: 28,3 g</p>

		Fehérje: 5,2 g Só: 0,07 g Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej. Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámogort tartalmazhat.
<b>Lyoni Creme Brule torta</b>		
 <p>LYONI CRÈME BRÛLÉE</p>	cukrászati növényi habkészítmény (ivóvíz, teljes mértékben hidrogénezett pálmazsír, cukor, <u>tejfehérje</u> , stabilizátorok: szoribit szirup, (hidroxi-propil)-cellulóz, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjeinek diacetilborkósav észterei, <u>szójalecitin</u> , zsírsavak mono- és digliceridjeinek tejsav-észterei, étkezési só, aroma, színezék: beta-karotin), <u>tej</u> , piskóta keverék ( <u>búzaliszt</u> , cukor, <u>teljes tojás</u> por, emulgeálószer: (E471, E472b, E477), térfogatnövelő szer: (E500), savanyúságot szabályozó anyag: (E450), sűrítőanyag: (E415), aromák, színezék: béta-karotin, <u>tejfehérje</u> ) víz, házi krémes krémpor (cukor, módosított keményítő, dextróz, sűrítő anyag (karragén), stabilizátorok (dinátrium-hidrogén-foszfát, tetranátrium-difoszfát), aroma, színezék (béta-karotin), természetes aroma), hidegzselé (glükóz szirup, ivóvíz, cukor, zselésítő anyagok: agar-agar és pektinek, savanyúságot szabályozó anyagok: citromsav és difoszfátok, stabilizátor: glicerin, tartósítószer: kálium-szorbát), tejszín stabilizáló (cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag (karboxi-metil-cellulóz) étkezési só, aroma), keksz ízesítésű paszta 2,85% (glükóz szirup, édes <u>sűrített tej</u> : <u>sűrített tej</u> , cukor; <u>tojássárgája</u> , aroma, ivóvíz, karamellizált cukor, színezékek, szulfid ammónia karamell), karamell ízű paszta 2,46% (99,2 % karamellizált cukor, színezék: karamell-ammóniás-szulfidos, aroma).	Energia:1007 kJ/ 240 kcal Zsír: 9,8 g ebből telített zsírsavak: 8,3 g Szénhidrátok: 32,9 g ebből cukrok: 24,8 g Fehérje: 4,5 g Só: 0,4 g Egy adagban (118 g): Energia: 1188 kJ/ 283 kcal Zsír: 11,7 g ebből telített zsírsavak: 9,8 g Szénhidrátok: 38,9 g ebből cukrok: 29,3 g Fehérje: 5,3 g Só: 0,5 g Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej, kén-dioxid. Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámogort tartalmazhat.
<b>Perui fehér, tej- és fekete csokitrió</b>		
 <p>PERUI CSOKI TRIÓ</p>	<u>tejszín</u> , csokoládé ízű krémtöltelék hántolt ostyával (15,8%) (cukor, búzaliszt, növényi olaj, <u>tejszínpor</u> , laktóz, <u>tejfehérje</u> , konyhasó, <u>árpamaláta liszt</u> , emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> ), <u>szója olaj</u> , <u>pörkölt törökmogyoró</u> ; <u>sovány tejpör</u> , édes <u>tejsavópor</u> , kakaóvaj, csokoládépor (4%) (kakaópor, kakaómassza, cukor), <u>pirított mandula</u> , zsírszegény kakaó, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> , természetes kakaó aroma), piskóta keverék (11%)(piskóta keverék ( <u>búzaliszt</u> , cukor, <u>teljes tojás</u> por, emulgeálószer: E471, E472b, E47), kevert omlós ( <u>búzaliszt</u> , kukoricarost, édesítőszer: maltit (E965), <u>teljes tojás</u> por, térfogatnövelő szer (E500, E450), emulgeálószer (E481), étkezési só, színezék: béta-karotin, víz, olaj) fehér csokoládé (9,8%) (cukor, <u>zsíros tejpör</u> , kakaóvaj, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> , aromák), étcsokoládé (8,6%) (kakaómassza, cukor, kakaóvaj, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> , vanília), tejszokoládé (6,5%) (cukor, kakaóvaj,	Energia: 1245 kJ/ 300 kcal Zsír: 30,0 g ebből telített zsírsavak: 16,8 g Szénhidrátok: 31,1 g ebből cukrok: 24,9 g Fehérje: 3,3 g Só: 0,04 g Egy adagban (112 g): Energia: 1394 kJ/ 336 kcal Zsír: 33,6 g ebből telített zsírsavak: 18,8 g Szénhidrátok: 34,8 g ebből cukrok: 27,8 g Fehérje: 3,7 g Só: 0,05 g

zsíros tejpör, kakaómassza, emulgeálószer: szójalecitin, aroma), fruktóz-glükóz szirup, glükóz, zselatin, vaj.

Egy adagban (89 g):  
 Energia: 1108 kJ/267 kcal  
 Zsír: 26,7 g  
 ebből telített zsírsavak: 15,0 g  
 Szénhidrátok: 27,7 g  
 ebből cukrok: 22,2 g  
 Fehérje: 3,0 g  
 Só: 0,04 g

Allergének: glutén (búza, árpa), tojás, szója, tej, diófélék (mogyoró, mandula).  
 Nyomokban földimogyorót és szezámmagot tartalmazhat.

### Saigoni alma karamell



víz; cukrászati növényi habkészítmény (ivóvíz, 26% teljes mértékben hidrogénezett pálmazsír, 11% cukor, tejfehérje (tej allergént tartalmaz), stabilizátorok: szorbit szirup, (hidroxil-propil)-cellulóz, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjeinek diacetylbornokósav észterei, szója lecitin, zsírsavak mono- és digliceridjeinek tejsav-észterei, étkezési só, aroma, színezék: beta-karotin); mangópüré (90% mangó, cukor); kókuszos krémpör (55% kókuszreszelék, cukor, módosított keményítő, zsíros tejpör, só, stabilizátorok (E339, E450), sűrítőanyagok (E401, E404), szilárdító anyagok (E327, E333), aroma, színezék: béta-karotin (E160a)); tejszín (tej, stabilizátor: karragén); piskóta keverék (búzaliszt, cukor, teljes tojás, emulgeálószer (E471, E472b, E477), térfogatnövelőszer (E500), savanyúságot szabályzó anyag (E450), sűrítő anyag (E415), aromák, színezék: béta-karotin, tejfehérje); tejszín stabilizáló (cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag (karboxi-metil-cellulóz), étkezési só, aroma) hideg zselé (glükóz szirup, ivóvíz, cukor, zselésítő anyagok (agar-agar, pektin), savanyúságot szabályzó anyagok (citromsav, difoszfátok), stabilizátor (glicerin), tartósítószer (kálium-szorbát)); kakaós tejszín stabilizáló (cukor, 30% zsírszegény kakaópör, marha zselatin, csomósodásgátló: kalcium-karbonát, pörkölt kávé, természetes aroma ); étcsokoládéval bevont kekszgyolyó ( 84% csokoládé (kakaómassza, cukor, kakaóvaj, vízmentes tejszír, emulgeálószer (szója lecitin), természetes vanília aroma), 16% ropogós kekszgyolyó (búzaliszt, cukor, búzamaláta-liszt, búzakeményítő, térfogatnövelő szer (E500ii), só, kakaóvaj, természetes aroma).

Energia: 1244 kJ/299 kcal  
 Zsír: 21,18 g  
 ebből telített zsírsavak: 8,51 g  
 Szénhidrátok: 23,15 g  
 ebből cukrok: 18,1 g  
 Fehérje: 3,91 g  
 Só: 0,05 g

Egy adagban (85 g):  
 Energia: 1057 kJ/ 254 kcal  
 Zsír: 18,0 g  
 ebből telített zsírsavak: 7,2 g  
 Szénhidrátok: 19,7 g  
 ebből cukrok: 15,4 g  
 Fehérje: 3,3 g  
 Só: 0,04 g

Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej, diófélék (dió).  
 Nyomokban rákfélét, halat és földimogyorót és szezámmagot tartalmazhat.

**Velencei tiramisú**


VELENCEI TIRAMISU MIRACOLO

víz, tej, piskóta keverék (búzaliszt, cukor, teljes tojáspor, emulgeálószer: E471, E472b, E477; térfogatnövelőszer: E500; savanyúságot szabályozó anyag: E450; sűrítőanyag: E41; aromák, színezék: béta-karotin, tejfehérje), cukor, mascarpone sajt (tejszín, étkezési só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), tiramisú por [cukor, módosított keményítő, instant zselatin, sovány joghurtpor, teljes mértékben hidrogénezett kókuszdió- és pálmamagolaj, sovány tejpör, 2% mascarpone sajtpor (mascarpone sajt, sovány tejpör, tejfehérje, stabilizátor: E339ii), emulgeálószer: E472a; glükózzsír, sűrítőanyag: karragén; aromák, színezék: béta- karotin; karamellcukorszirup, maltodextrin], növényi habkészítmény (víz, teljes mértékben hidrogénezett pálmazsír, cukor, tejfehérje, stabilizátorok: szorbit szirup, (hidroxipropil)-cellulóz; emulgeálószer: E472e, Ee72b, szójalecitin; étkezési só, aroma, színezék: beta-karotin), kávé, rum ízű aroma (aromaanyagok, természetes aromaanyagok, aromakészítmények, víz, etil-alkohol, sűrítőanyag: xantángumi), darált keksz (búzaliszt, cukor, pálmazsír, térfogatnövelő szer: nátrium-hidrogén karbonát, ammónium-hidrogén-karbonát; étkezési só, aroma, színezék (karamell), antioxidáns: borkősav (L(+)-), kálium-metabiszulfid), tejszín stabilizátor (cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag: karboxi-metil-cellulóz; étkezési só, aroma), élelmiszerízesítő paszta (karamell, glükózzsír, invertcukorszirup, zsírszegény, kakaópor, borpárlat, kávékivonat por 2,8 %, tök- és karottakonzentrátum, etil-alkohol, aroma), kakaópor.

Energia: 485 kJ/ 226 kcal

Zsír: 4,51 g

ebből telített zsírsavak: 2,7 g

Szénhidrátok: 16,4 g

ebből cukrok: 12,44 g

Fehérje: 2,18 g

Só: 0,17 g

Egy adagban (80 g):

Energia: 388 kJ/181 kcal

Zsír: 3,6 g

ebből telített zsírsavak: 2,2 g

Szénhidrátok: 13,1 g

ebből cukrok: 10,0 g

Fehérje: 1,7 g

Só: 0,14 g

Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej. Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámagot tartalmazhat.

**Vegán málna-körte torta**


VEGÁN MÁLNA-KÖRTE TORTA

alma 21%, datolya, málna 12%, növényi habalap (víz, pálmamag-olaj, E420 (szorbit), glükózzsír, E472e, E435, E464, só, aroma), natúr kókusztejszín, növényi margarin (70%-os növényi zsír (pálma), növényi olaj (repce), víz, emulgeálószer: mono-és digliceridek, lecitin), Dr. Otker habfix (cukor, sűrítőanyag (dikeményítő-foszfát (E 1412))), csomósodást gátló anyag (kálcium-foszfátok (E 341)), kölesliszt, tápióka keményítő, emulgáló paszta (víz, szorbit E420, mono- és digliceridek E471, poliglicerin-észterek E475, etil-alkohol, természetes narancs aroma), kukorica, keményítő, kókuszreszelék, eritrit, stevia-eritrit keverék (édesítőszer), szódabikarbóna, konjac liszt, xantán, vilmoskörte, aroma, só.

Energia: 553 kJ/127 kcal

Zsír: 6,8 g

ebből telített zsírsavak: 5,3 g

Szénhidrátok: 19,0 g

ebből cukrok: 8,0 g

Fehérje: 7,0 g

Só: 0,2 g

Egy adagban (60 g):

Energia: 332 kJ/76 kcal

Zsír: 4,1 g

ebből telített zsírsavak: 3,2 g

Szénhidrátok: 11,4 g

ebből cukrok: 4,8 g

Fehérje: 4,2 g

Só: 0,12 g

Nyomokban tojást, dióféléket és szezámagot tartalmazhat!

**Vegán Gianduja mogyorókrém torta édesítőszerekkel**


ivóvíz, növényi habalap [víz, pálmamagolaj (teljes mértékben hidrogénezett)25%, nedvesítőszer:E420, glükózsirup, emulgeálószer: E472e, E435, stabilizátor:E464, só, aroma], édesítőszer: [polidextróz, növényi rostok, izomalt, eritrit, szukralóz], étcsokoládé [kakaómassza, édesítőszer (maltitok), kakaóvaj, emulgeálószer: szójalecitin, vanília kivonat], mogyoró, gluténmentes lisztkeverék [kölesliszt, tápióka keményítő, utifű magháj liszt, térfogatnövelő szer (nátriumhidrogén-karbonát), savanyúságot szabályzó anyag(citromsav)],mogyorópaszta, növényi vaj alternatíva: [növényi olajok és zsírok (sheavaj, kókuszolaj\*, repce/napraforgóolaj)], víz, emulgeálószer: mono- és digliceridjei, napraforgó lecitin, savanyúságot szabályzó anyag: citromsav, tartósítószer: E202 ,természetes aroma], kókuszszír, kukoricakeményítő, kakaópor (kakaó, savanyúságot szabályzó anyag (E501i), emulgeáló paszta (cukor, ivóvíz, hordozó: propilen-glikol, glicerin, emulgeálószer: zsírsavak nátrium-, kálium- és kalcium sói, zsírsavak mono- és trigliceridjei, zsírsavak poliglicerin észterei), sütőpor [savanyúságot szabályzó anyag (difoszfátok), himalája étkezési só.

Energia: 1506 kJ/ 317kcal  
Zsír: 22,35g  
ebből telített zsírsavak: 9,38g  
Szénhidrátok: 16,27g  
ebből cukrok: 0,72 g  
Fehérje: 4,29g  
Só: 0,36g

Egy adagban (62 g):  
Energia: 934 kJ/ 197kcal  
Zsír: 13,85g  
ebből telített zsírsavak: 5,81g  
Szénhidrátok: 10,08 g  
ebből cukrok: 0,44 g  
Fehérje: 2,65g  
Só: 0,22g

Allergének: szója, diófélék (mogyoró). Nyomokban földimogyorót tartalmazhat!



A termék túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet.  
Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

**Vegán dió-neander édesítőszerekkel**


alma 25%, sűrített szilvalekvár 15% (szilva, kálium-szorbát, tartósítószer), natúr kókusztejszín, növényi habalap (víz, pálmamag-olaj, E420 (szorbit), glükózsirup, E472e, E435, E464, só, aroma), kókuszreszelék, kölesliszt, víz, datolyaszirup, tápióka keményítő, dió, 72%-os natúr, tej- és cukormentes étcsokoládé (kakaómassza 72%, kakaóvaj, édesítőszer: eritrit és szteviol-glikozidok, inulin, emulgeálószer: napraforgó lecitin, természetes vanília aroma), stevia-eritrit keverék (édesítőszer), xilit (édesítőszer), kávé, konjac liszt (sűrítőanyag), xantán (sűrítőanyag), emulgáló paszta (víz, szorbit E420, mono- és digliceridek E471, poliiglicerin-észterek E475, etil-alkohol,természetes narancs aroma), parajdi só, fahéj.

Energia: 692 kJ/165 kcal  
Zsír: 10,0 g  
ebből telített zsírsavak: 7,0 g  
Szénhidrátok: 17,1 g  
ebből cukrok: 6,9 g  
Fehérje: 1,5 g  
Só: 0,2 g

Egy adagban (60 g):  
Energia: 415 kJ/99 kcal  
Zsír: 6,0 g  
ebből telített zsírsavak: 4,2 g  
Szénhidrátok: 10,3 g  
ebből cukrok: 4,1 g  
Fehérje: 0,9 g  
Só: 0,1 g

		<p><b>Allergének: diófélék (dió)</b> Nyomokban tojást, dióféléket és szezámmagot tartalmazhat!</p> <p>A termék túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz</p>
<b>Vegán diós répaszelet sütőtökös tápiókával</b>		
 <p><b>VEGÁN DIÓS RÉPASZELET SÜTŐTÖKÖS TÁPIÓKÁVAL</b></p>	<p>sárgarépa 20%, datolya, alma 10%, sütőtök 10%, natúr kókusztejszín, kókuszliszt, tápiókakeményítő, barack 5%, kókuszolaj, <u>dió</u>, maltitol, szódabikarbóna, szegfűszeg, parajdi só, fahéj</p>	<p>Energia: 1249 kJ/297 kcal Zsír: 14,0 g ebből telített zsírsavak: 11,0 g Szénhidrátok: 34,0 g ebből cukrok: 19,0 g Fehérje: 3,0 g Só: 0,2 g</p> <p>Egy adagban (60 g): Energia: 750 kJ/178 kcal Zsír: 8,4 g ebből telített zsírsavak: 6,6 g Szénhidrátok: 20,4 g ebből cukrok: 11,4 g Fehérje: 1,8 g Só: 0,1 g</p> <p><b>Allergének: diófélék (dió)</b> Nyomokban tojást, dióféléket és szezámmagot tartalmazhat!</p> <p>A termék túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet.</p>
<b>Pisztáciás málnás monodesszert</b>		
	<p><u>tejszín</u>, <u>tej</u>, pisztáciakrém ostyával {cukor, keksz darabok(<u>búzaliszt</u>, cukor, <u>vaj</u>, sovány <u>tejpor</u>, <u>árpamaláta</u> liszt, só), <u>szója</u> olaj, pörkölt <u>pisztácia</u> 12%, pörkölt <u>szójaliszt</u>, édes <u>tejfehérje</u> por, kakaóvaj, emulgeálószer (<u>szójalecitin</u>), só, színezék (E141)}, piskóta alapkeverék {cukor, <u>búzakeményítő</u>, <u>búzaliszt</u>, glükóz szirup, emulgeálószer (E472b, E475), glükono-delta-lakton és difoszfátok, sovány <u>tejpor</u>, térfogatnövelőszer (nátriumkarbonátok), aromák}, málnapüré 8,7%, natúr habstabilizáló {cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag (karboximetilcellulóz), só, aroma}, teljes <u>tojáslé</u>, fehér bevonómassza (cukor, részben hidrogénezett növényi zsír (pálma), édes <u>tejsavópor</u>, sovány <u>tejpor</u>, emulgeálószer (lecitinek), aroma), <u>pisztácia</u> paszta (pörkölt <u>pisztácia</u> 99%, só, színezék: E141), házi krémes krémpor {cukor, módosított keményítő, dextróz, sűrítőanyag (karragén), stabilizátorok</p>	<p>Energia: 1403 kJ/336 kcal Zsír: 8,7 g ebből telített zsírsavak: 5,8 g Szénhidrátok: 35,9 g ebből cukor: 26,7 g Fehérje: 3,4 g Só: 0,3 g</p> <p>Egy darabban (96 g): Energia: 1351 kJ/324 kcal Zsír: 19,8 g ebből telített zsírsavak: 10,8 g Szénhidrátok: 30,8 g ebből cukrok: 22,8 g Fehérje: 4,6 g Só: 0,31 g</p>

	(nátrium-foszfátok, difoszfátok), aroma, színezék (karotinok), természetes aroma ( <u>tejet tartalmaz</u> ), víz, étolaj, kakaópor	Allergének: glutén (búza, árpa), tojás, szója, tej, diófélék (pisztácia). Nyomokban földimogyorót, szezámagot, tartalmazhat!
Sós karamellás capuccino monodesszert		
	<p><u>tejszín</u>, barna meleg fényzselé {glükóz szirup, cukor, ivóvíz, kakaópor, nedvesítőszer: glicerin (<u>szóját tartalmaz</u>), stabilizátor: pektinek, módosított keményítő, citromsav, káliumszorbát, aroma}, karamell ízű krémtöltelék hántolt ostyával {cukor, 20% (hántolt ostya: <u>búzaliszt</u>, cukor, <u>vaj</u>, <u>sovány tejpör</u>, árpamaláta liszt, só), <u>szójaolaj</u>, pirított <u>szójaliszt</u>, <u>édes tejsavópor</u>, <u>sovány tejpör</u>, kakaóvaj, <u>pörkölt törökmogyoró</u>, krémpör, karamell, tengeri só, ízesítő, emulgeálószer (szójalecitin), só}, víz, piskóta alapkeverék {cukor, búzakeményítő, <u>búzaliszt</u>, glükóz szirup, emulgeálószer (E472b, E475), glükono-delta-lakton és difoszfátok, <u>sovány tejpör</u>, térfogatnövelőszer (nátriumkarbonátok), aromák}, cappuccino ízű tejszínstabilizáló {cukor, csokoládé pehely (cukor, kakaó massa, alacsony zsírtartalmú kakaó, kakaóvaj), glükóz szirup, emulgelószer: napraforgó lecithin, szarvasmarhazselatin, pörkölt kávé 7%, <u>alacsony zsírtartalmú tejpör</u>, karamella}, <u>teljes tojáslé</u>, pörkölt kávébab töret kakaópor 0,4%, instant kávé 0,15%, karamell kocka.</p>	Energia: 1260 kJ/302 kcal Zsír: 15,7 g ebből telített zsírsavak: 9,0 g Szénhidrátok: 35,3 g ebből cukor: 27,2 g Fehérje: 3,8 g Só: 0,4 g  Egy darabban (88 g): Energia: 1109 kJ/266 kcal Zsír: 13,8 g ebből telített zsírsavak: 7,9 g Szénhidrátok: 31,1 g ebből cukrok: 23,9 g Fehérje: 3,3 g Só: 0,35 g  Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej, diófélék (törökmogyoró). Nyomokban földimogyorót, szezámagot tartalmazhat!
Vilmoskörtés joghurtos monodesszert		
	<p><u>tejszín</u>, barna meleg fényzselé {glükóz szirup, cukor, ivóvíz, kakaópor, nedvesítőszer: glicerin (<u>szóját tartalmaz</u>), stabilizátor: pektinek, módosított keményítő, citromsav, káliumszorbát, aroma}, víz, joghurt-körte ízű tejszínstabilizáló (cukor, <u>sovány joghurtpor</u> 12%, írópor, maltodextrin, szarvasmarhazselatin, módosított keményítő, szárított körte 4%, dextróz, ízesítő: körte ízesítő, kukoricakeményítő, sűrítő: szentjánoskenyér gumi, <u>sovány tejpör</u>, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), vilmoskörte püré 11% (vilmoskörte 99,8%, aszkorbinsav), piskóta alapkeverék {cukor, búzakeményítő, <u>búzaliszt</u>, glükóz szirup, emulgeálószer (E472b, E475), glükono-delta-lakton és difoszfátok, <u>sovány tejpör</u>, térfogatnövelőszer (nátriumkarbonátok), aromák}, <u>teljes tojáslé</u>, natúr habstabilizáló {cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag (karboxi-metilcellulóz), só, aroma}, citrom gyümölcspüré, arany színezőpor.</p>	Energia: 1008 kJ/240 kcal Zsír: 8,7 g ebből telített zsírsavak: 5,8 g Szénhidrátok: 35,9 g ebből cukor: 26,7 g Fehérje: 3,4 g Só: 0,3 g  Egy darabban (96 g): Energia: 968 kJ/230 kcal Zsír: 8,4 g ebből telített zsírsavak: 5,6 g Szénhidrátok: 34,5 g ebből cukrok: 25,6 g Fehérje: 3,3 g Só: 0,288 g  Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej. Nyomokban földimogyorót, szezámagot és dióféléket tartalmazhat!

**Krakkói meggyes-mákos torta**


víz, sajtorta alappor (cukor, glükózsirup, módosított keményítő (E1414), édes tejsavópor, teljes mértékben hidrogénezett növényi zsír (kókusz, pálma), zselatin, növényi zsír (kókusz), sovány túrópor, rizsliszt, emulgeálószer (E472a, E472b), tejfehérje, étkezési só, csomósodást gátló anyag (E551)), magozott meggy, tönkölyös-joghurtos süteménypor (tönkölyliszt (37 %), cukor, teljes tojáspor, rizskeményítő, feltárt rizsliszt, maltodextrin, tejcukor, sovány joghurtpor (1,5 %), tejsavópor, térfogatnövelő szerek: nátrium-difoszfát (E450) (0,48% P2O5), nátrium-hidrogén-karbonát (E500), étkezési só, emulgeálószer (E481), színező-élelmiszer: paprika kivonat és kurkuma kivonat, stabilizátor: nátrium-karboxi-metil- cellulóz (E 466), aromák), citrom ízű máktöltelék (cukor, mák (40 %), kukoricakeményítő, sovány tejpör, burgonyapehely, búzaliszt, aroma), hidegzselé (glükóz-fruktóz szörp, víz, cukor, zselésítő anyag: E440ii, E415; savanyúságot szabályozó anyag: E330; tartósítószer: E202), napraforgó étolaj, meggy paszta (glükózsirup, invertcukorszirup, meggy-lé-sűrítmény (15 %), meggy (10 %), bodzabogyó kivonat, étkezési sav: citromsav (E 330), etil-alkohol, keményítő, természetes aroma)

Energia: 1231 kJ / 293 kcal  
Zsír: 11,9 g  
ebből telített zsírsavak: 3,6 g  
Szénhidrátok: 40,8 g  
ebből cukor: 28,5 g  
Fehérje :5,0 g  
Só: 0,4 g

Egy adagban (112 g):  
Energia: 1378 kJ / 328 kcal  
Zsír: 13,3 g  
ebből telített zsírsavak: 3,8 g  
Szénhidrátok: 45,7 g  
ebből cukor: 32,0 g  
Fehérje: 5,6 g  
Só: 0,45 g

Allergének: glutén (tönkölybúza, búzaliszt), tojás, tej. Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket, csillagfürtöt és szezámagot tartalmazhat.

**Somlói torta arany cukordrzsával és karibi rumkeverékkel**


NEW YORKI „SOMLÓI”

piskóta keverék 30% [búzaliszt, cukor, teljes tojáspor, emulgeálószer: (E471, E472b, E477), térfogatnövelő szer: (E500, E450), sűrítőanyag: E415, aromák, színezék: béta-karotin, tejfehérje], tejszín [pasztörizált sovány tej, tejszín, stabilizátor: karragén], tej, víz, csokoládés tükörglazúr 8% [csokoládépor 40% (cukor, kakaó), glükóz-fruktóz szirup, víz, cukor, módosított keményítő, savanyúságot szabályozó anyag: E334, zselésítőanyag: pektinek, tartósítószer: kálium-szorbát, aromák], krémpor [cukor, módosított keményítő, tejsavó por, növényi zsír (pálma), sűrítőanyag: karragén, stabilizátor: (E341, E450iii, E339ii), aromák, színezék: (béta-karotin, E171)], cukor, csokoládé paszta kakaóval 3% [csokoládépor 45% (kakaó, cukor), növényi olajok (napraforgó, pálma), zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: szójalecitin, vanillin], fehér csokoládé paszta 2,3% [napraforgóolaj, fehér csokoládé 30% (cukor, sovány tejpör,

Energia: 1196 kJ/ 286 kcal  
Zsír: 13,0 g  
ebből telített zsírsavak: 6,5 g  
Szénhidrátok: 35,8 g  
ebből cukrok: 24,6 g  
Fehérje: 5,1 g  
Só: 0,6 g

Egy adagban (118 g):  
Energia: 1411 kJ/ 337 kcal  
Zsír: 15,3g  
ebből telített zsírsavak: 7,7 g  
Szénhidrátok: 42,2 g  
ebből cukrok: 29,0 g  
Fehérje: 6,0 g  
Só: 0,7 g

kakaóvaj, teljes tejpör, emulgeálószer: szójalecitin, természetes vanília aroma), cukor, sovány tejpör, aromák, só, antioxidáns: (rozmarin kivonat, E304), színezék: (kurkumin, béta-karotin), arany mazsola 1,4% [mazsolaszőlő 95,5%, napraforgóolaj 0,5%], rum 1,3%, arany cukordrzsé 0,9% [cukor, növényi zsír (pálma)], zsírszegény kakaópör, glükózsirup, színezék: (E171, E172), fényezőanyag: E904, emulgeálószer: lecitinek (napraforgó), növényi olaj (kókusz, repce)], karibi rum aroma 0,7% [aroma, ivóvíz, jamaicai rum 9%, nedvesítőszer: propilénglikol, sűrítő anyag: E466, karamell, savanyúságot szabályozó anyag: ecetsav, dextróz, maltodextrin, módosított keményítő, hordozó: glicerín-tiacetát], bourbon vanília paszta 0,2% [cukor, glükózsirup, zsírszegény sűrített tej, madagaszkári bourbon vanília kivonat, természetes vanília aroma, madagaszkári bourbon vanília mag, módosított keményítő, aromák, növényi kivonatok], rum aroma 0,2% [aromák, természetes aromák, aromakészítmények, víz, etil-alkohol, sűrítőanyag: xantángumi].

Allergének: glutén (búza), tojás szója és tej. Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámmagot is tartalmazhat.

**Bangkoki kókuszos mangó**


BANGKOKI KÓKUSZOS MANGÓPÜRÉ


tej, tejszín (tej, emulgeálószer: karragén), víz, mangópüré (mangó 90%, cukor), piskóta keverék (búzaliszt, cukor, teljes tojáspör, emulgeálószer: E471, E472b, E477; térfogatnövelőszer: E500; savanyúságot szabályzó anyag: E450; sűrítőanyag: E415; aromák, színezék: béta-karotin; tejfehérje), kókuszos krémpör (kókuszreszelék 55%, cukor, módosított keményítő, zsíros tejpör, só, stabilizátor: E339, E450; sűrítőanyagok: E401, E404; szilárdító anyagok: E327, E333; aroma, színezék: béta-karotin; csokoládés krémpör (csokoládés krémpör 66% (cukor, kakaópör), glükóz szirup, pálmaolaj, emulgeálószer: E472a, E471; zselatin, tejfehérje (laktózt tartalmaz), étkezési só), tejszín stabilizáló (cukor, maltodextrin, zselatin, módosított keményítő, sűrítőanyag: karboxi-metil-cellulóz; étkezési só, aroma), hidegzselé (glükózsirup, víz, cukor, zselésítő anyag: agar-agar, pektin; savanyúságot szabályzó anyag: citromsav, difoszfátok; stabilizátor: glicerín; tartósítószer: kálium-szorbát), étcsokoládéval bevont kekszgyolyó [csokoládé 84% (kakaómassza, cukor, kakaóvaj, vízmentes tejszír, emulgálószer: szójalecitin; természetes vanília aroma), ropogós kekszgyolyó 16%, (búzaliszt, cukor, búzamaláta-liszt, búzakeményítő, térfogatnövelő szer: E500i; só, kakaóvaj, természetes aroma), fényező anyagok (glükózsirup, cukor, sűrítőanyag (E414), növényi zsír, módosított keményítő].


Energia: 998 kJ/238 kcal  
Zsír: 11,7 g  
ebből telített zsírsavak: 8,5 g  
Szénhidrátok: 29,4 g  
ebből cukrok: 21,6 g  
Fehérje: 3,7 g  
Só: 0,03 g

Egy adagban (110 g):  
Energia: 1098 kJ/ 262 kcal  
Zsír: 12,9 g  
ebből telített zsírsavak: 9,4 g  
Szénhidrátok: 32,3 g  
ebből cukrok: 23,8 g  
Fehérje: 4,1 g  
Só: 0,03 g

Allergének: glutén(búza), tojás, szója, tej. Nyomokban földimogyorót, dióféléket és szezámmagot tartalmazhat.

# PÉKÁRUK

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Vajas croissant</b>		
	liszt ( <u>búza</u> ) vaj ( <u>tej</u> ) 23,5%, ivóvíz, cukor, élesztő, <u>tojás</u> , étkezési só, <u>búzasikér</u> , lisztkezelőszer (aszorbinsav), enzimek.	Energia: 1543 kJ/369 kcal Zsír: 20,0 g ebből telített zsírsavak: 13,0 g Szénhidrátok: 39,0 g ebből cukrok: 5,8 g Fehérje: 6,4 g Só: 1,0 g  Egy adagban (75 g): Energia: 1157 kJ/277 kcal Zsír: 15,0 g ebből telített zsírsavak: 9,6 g Szénhidrátok: 30,0 g ebből cukrok: 4,3 g Fehérje: 4,8 g Só: 0,7 g  Allergének: glutén(búza), tojás, tej. Nyomokban szóját, dióféléket (mandula, pekándió) és szezámagot tartalmazhat.
<b>Vegán áfonyás croissant</b>		
	<u>búzaliszt</u> , víz, töltelék 17,9% [glükóz-fruktóz szirup, cukor, koncentrált áfonya püré 30%, zselésítőanyag (E440), savanyúságot szabályozó anyag (E330), természetes aroma, savanyúságot szabályozó anyag (E333)], margarin [nem hidrogénezett növényi olajok és zsírok (napraforgó, sal, shea vaj), víz, só, emulgeálószer (E471, E322), citromlé], <u>tönkölybúzaliszt</u> 10,5%, cukor, magvak 3,4% [barna lenmag, őrölt napraforgómag, sárga lenmag, héj nélküli tökmag, mák, napraforgómag], élesztő, <u>glutén (búza)</u> , só, pörkölt árpamaláta, stabilizátor (E953), glükózsirup, lisztkezelőszer (E300), enzim, zselésítőanyag (E406), savanyúságot szabályozó anyag (E330), tartósítószer (E202).	Energia: 1645 kJ/393 kcal Zsír: 18,0 g ebből telített zsírsavak: 7,6 g Szénhidrátok: 49,0 g ebből cukrok: 18,0 g Rost: 3,0 g Fehérje: 7,4 g Só: 1,0 g  Egy adagban: Energia: 1389 kJ/331 kcal Zsír: 15,0 g ebből telített zsírsavak: 6,4 g Szénhidrátok: 41,0 g ebből cukrok: 15,0 g Rost: 2,5 g Fehérje: 6,3 g Só: 0,85 g  Allergének: glutén (búza, tönkölybúza). Nyomokban tojást, szóját, tejet, dióféléket és szezámagot tartalmazhat.

Mandulás croissant		
	<p><u>búzaliszt</u>, víz, töltelék 17% (cukor, <u>mandulapor</u> 31,6%, víz, <u>búzaliszt</u>, természetes aroma), <u>vaj</u> 14%, cukor, élesztő, mandulapehely 3%, <u>búzaglutén</u>, <u>tojás</u>, só, lisztkezelő szer (E300), enzim.</p>	<p>Energia: 1624 kJ/388 kcal                      Zsír: 19,2 g                      ebből telített zsírsavak: 9,3 g                      Szénhidrátok: 42,9 g                      ebből cukrok: 12,7 g                      Fehérje: 9,5 g                      Só: 0,88 g</p> <p>Egy adagban (90 g):                      Energia: 1315 kJ/ 314 kcal                      Zsír: 15,5 g                      ebből telített zsírsavak: 7,6 g                      Szénhidrátok: 34,8 g                      ebből cukrok: 10,3 g                      Fehérje: 7,7 g                      Só: 0,71 g</p> <p>Allergének: glutén(búza), tojás, tej, diófélék (mandula). Nyomokban szóját és más dióféléket tartalmazhat.</p>
Csokoládés-mogyorós croissant		
	<p><u>búzaliszt</u>, ivóvíz, töltelék 16,5% [cukor, mogyoró 19%, cukrozott kakaópor 18,5% (cukor, kakaópor), növényi zsír, <u>sovány tejpör</u>, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>], <u>vaj</u> 16,5%, díszítőanyag 3% (kakaó, cukor, kakaóvaj, emulgeálószer: E476; természetes vanília aroma), cukor, élesztő, <u>búzaglutén</u>, <u>tojás</u>, étkezési só, emulgeálószer: E472e; lisztkezelőszer: E300; színezék: béta-karotin; enzim.</p>	<p>Energia: 1812 kJ/434 kcal                      Zsír: 23,7 g                      ebből telített zsírsavak: 13,3 g                      Szénhidrátok: 46,7 g                      ebből cukrok: 17,1 g                      Fehérje: 7,0 g                      Só: 0,85 g</p> <p>Egy adagban (90 g):                      Energia: 1631 kJ/ 391kcal                      Zsír: 21,3 g                      ebből telített zsírsavak: 12,0 g                      Szénhidrátok: 42,0 g                      ebből cukrok: 15,4 g                      Fehérje: 6,3 g                      Só: 0,77 g</p> <p>Allergének: glutén (búza), tojás, szója, tej, diófélék (mogyoró).</p>

**Fitt szilvás táska**


szénhidrátcsökkentett sütőipari keverék 26% (búzaglutén, búzaliszt, búzarost, 10% napraforgómag, búzakorpa, 8% lenmag, tömegnövelőszer: polidextróz, repceolaj, étkezési só, árpamaláta liszt, sűrítőanyag: E466, dextróz, emulgeálószer: E482, aroma, lisztkezelőszerek: E300, E920), 25% szilvás töltelék [gyümölcszörp (65% szilva, 32% alma), módosított keményítő, almarost, aroma, ivóvíz], ivóvíz, margarin [növényi olajok és zsírok (pálma), ivóvíz, étkezési só, emulgeálószer: E471; étkezési sav: citromsav; aroma, színezékek: karotinok], búzaliszt, élesztő, lenmag, napraforgómag, szezámmag, zabpehely, kalácsfény (tejfahérjék, módosított keményítő, dextróz, sűrítőanyagok: E401, E407; színezékek: E101, E160b(ii))

Energia: 1264 kJ/304 kcal  
Zsír: 17,9 g  
ebből telített zsírsavak: 7,2 g  
Szénhidrátok: 21,0 g  
ebből cukrok: 8,2 g  
Fehérje: 9,8 g  
Só: 0,8 g

Egy adagban (90 g):  
Energia: 1138 kJ/273 kcal  
Zsír: 16,1 g  
ebből telített zsírsavak: 6,5 g  
Szénhidrátok: 18,9 g  
ebből cukrok: 7,4 g  
Fehérje: 8,8 g  
Só: 0,72 g

Allergének: tejfahérjék, glutén (búza), szezám. Nyomokban: tojást, földimogyorót, szóját, dióféléket, zellert, mustárt és csillagfürtöt tartalmazhat.

**Sonkás sajtos leveles kosár**

búzaliszt, víz, kockára vágott főtt sonka 15,5% (EU sertéssonka, víz, só, glükózsirup, emulgeálószer (E450), természetes aroma, antioxidáns (E316), tartósítószer (E250)), margarin (nem hidrogénezett pálma- és napraforgó növényi olajok), víz, só, sűrített citromlé, természetes aroma), ementáli sajt 8,9%, tojás, módosított keményítő, tejsavó, sovány tejpor, laktóz és tejfahérje, só, előzselatinizált búzaliszt, maltodextrin, búzakeményítő, szerecsendió, fehér bors.

Energia: 1282 kJ/307 kcal  
Zsír: 19,0 g  
ebből telített zsírsavak: 9,2 g  
Szénhidrátok: 24,2 g  
ebből cukrok: 2,9 g  
Fehérje: 9,5 g  
Só: 1,2 g

Egy adagban (110 g):  
Energia: 1410 kJ/337 kcal  
Zsír: 20,9 g  
ebből telített zsírsavak: 10,1 g  
Szénhidrátok: 26,6 g  
ebből cukrok: 3,2 g  
Fehérje: 10,5 g  
Só: 1,3 g

Allergének: glutén, tojás és tej. Nyomokban tartalmazhat: halat, szóját, dióféléket és puhatestűeket.

**Mediterrán zöldséges leveles kosár**

víz, búzaliszt, margarin (nem hidrogénezett pálma és napraforgó növényi olajok, víz, só, sűrített citrom gyümölcslé, természetes aroma), friss tejszín, borsó 6,8%, grillezett cukkini 3,4%, aprított spenót 3,2%, pirospaprika 3,2%, ementáli sajt, teljes tejpor, tojás, módosított keményítő, félszáritott paradicsom 1,4%, só, bazsalikom, fokhagymapüré 0,1%, oregánó, fehér bors, rozmarying, kakukkfű.

Energia: 1221 kJ/293 kcal  
 Zsír: 18,9 g  
 ebből telített zsírsavak: 9,1 g  
 Szénhidrátok: 24,1 g  
 ebből cukrok: 2,4 g  
 Fehérje: 5,6 g  
 Só: 1,0 g

Egy adagban (110 g):  
 Energia: 1343 kJ/322 kcal  
 Zsír: 20,8 g  
 ebből telített zsírsavak: 11 g  
 Szénhidrátok: 26,51 g  
 ebből cukrok: 2,6 g  
 Fehérje: 6,2 g  
 Só: 1,3 g

Allergének: glutén (búza), tojás és tej.  
 Nyomokban szóját és dióféléket.

**Mexikói csirkemell rúd**


Csirkehúsos töltelék 45% {darált csirkehús 35%, víz, ízfokozók [módosított burgonyakeményítő, zöldségek (paradicsom, paprika, vöröshagyma), glükózsirup, cukor, búzakeményítő, só, tojáspor, búzarost, gyógynövények, hidrolizált növényi fehérje, stabilizátorok (E412, E415), aroma, természetes aroma, szőlőcukor, fűszerek], bab, napraforgóolaj, csemegekukorica, paprika, vöröshagyma}, BL55, víz, napraforgóolaj, pálmazsír, só, cukor, állagjavító E920, kukoricakeményítő.

Energia: 1512 kJ/378 kcal  
 Zsír: 13,1 g  
 ebből telített zsírsavak: 3,5 g  
 Szénhidrátok: 34 g  
 ebből cukrok: 2,7 g  
 Fehérje: 8,7 g  
 Só: 1,3 g

Egy adagban (80 g):  
 Energia: 1209 kJ/302 kcal  
 Zsír: 10,5 g  
 ebből telített zsírsavak: 2,8 g  
 Szénhidrátok: 27,2 g  
 ebből cukrok: 2,16 g  
 Fehérje: 6,9 g  
 Só: 1,0 g

Allergének: glutén (búza), tojás, tej.

**Spenótos tekercs rikottával és fetasajttal**


tészta(550-es típusú búzaliszt, víz, napraforgóolaj, só, cukor, lisztkezelő szer E920), töltelék: 39% {spenót 18%, sajt 8% [ricotta 7% (pasztőrözött tejsavó (tej), tejszín (tej)) , savanyúságot szabályozó anyagok: E270, E330), tojás, fokozó [burgonyapehely, módosított keményítő, kukoricakeményítő, tojásfehérje por, kukoricakeményítő, savópor (tej), savanyú tejpor, búzaliszt, sűrítő E415], napraforgóolaj, feta 2% (pasztőrözött ultraszűrt tej, só, tejkultúra, oltóoltó)], víz, só, fokhagyma}, növényi olaj (napraforgó, pálma), kukoricakeményítő.

Energia: 1599 kJ/381 kcal  
Zsír: 23,2 g  
ebből telített zsírsavak: 5,9 g  
Szénhidrátok: 39,1 g  
ebből cukrok: 1,5 g  
Fehérje: 8,3 g  
Só: 1,8 g

Egy adagban (80 g):  
Energia: 1279 kJ/ 305 kcal  
Zsír: 18,5 g  
ebből telített zsírsavak: 4,7 g  
Szénhidrátok: 31,3 g  
ebből cukrok: 1,2 g  
Fehérje: 6,6 g  
Só: 1,4 g

Allergének: glutén (búza), tojás, tej  
Nyomokban zellert, szóját, dióféléket, szezámmagot és mustárt tartalmazhat.

**Három sajtos stick**

tészta (búzaliszt 550-es , ivóvíz, napraforgóolaj, só, cukor, lisztkezelő szer: L-cisztein), töltelék {sajt 31% [ricotta 19% (tejsavó, tejszín, savanyúságot szabályozók: tejsav, citromsav), túró 10% (tej, tejkultúra, oltóenzim), feta sajt 2% (tej, só, tejtermék, oltóenzim)], ivóvíz, napraforgóolaj, só, javítószer [keményítő (burgonya, búza), módosított keményítő (burgonya, kukorica), stabilizátorok (E461, E412), maltodextrin, pálmaolaj, só, glükózsirup, savanyúságot szabályozók (E270, E327)]}, [növényi olaj (napraforgó, pálma), kukoricakeményítő].

Energia: 863 kJ/204 kcal  
Zsír: 7,0 g  
ebből telített zsírsavak: 2,0 g  
Szénhidrátok: 28,0 g  
ebből cukrok: 2,0 g  
Fehérje: 7,0 g  
Só: 1,1 g

Egy adagban (100 g):  
Energia: 863 kJ/204 kcal  
Zsír: 7,0 g  
ebből telített zsírsavak: 2,0 g  
Szénhidrátok: 28,0 g  
ebből cukrok: 2,0 g  
Fehérje: 7,0 g  
Só: 1,1 g

Allergének: glutén (búza), tej.  
Nyomokban zellert, szóját, dióféléket, szezámmagot és mustárt tartalmazhat!

**Nutellás croissant kocka**


búzaliszt 550 [búza], Nutella kenhető kakaós  
 mogyorókrém, Ivóvíz, Vaj [min. 82% tejszír],  
 Pörkölt mogyoró, Callebaut Tejcsokoládé  
 pasztillák, cukor, módosított  
 burgonyakeményítő (E1414), sovány  
 tejpor, növényi zsír (pálma), búzafehérje,  
 emulgeálószer (E339), sűrítőanyagok (E401,  
 E404), stabilizátor (E450), szilárdítóanyagok  
 (E327, E333), étkezési só, cukor, élesztő  
 [Saccharomyces cerevisiae], só, étkezési ecet,  
 aszkorbinsav [100% L-aszkorbinsav].

Energia: 1556 kJ/372 kcal  
 Zsír: 24,2 g  
 ebből telített zsírsavak: 12,3 g  
 Szénhidrátok: 42,1 g  
 ebből cukrok: 18,6 g  
 Fehérje: 7,2 g  
 Só: 0,7 g

Egy adagban (70 g):  
 Energia: 1089 kJ/260 kcal  
 Zsír: 17,0 g  
 ebből telített zsírsavak: 8,6 g  
 Szénhidrátok: 29,5 g  
 ebből cukrok: 13,0 g  
 Fehérje: 5,0 g  
 Só: 0,5 g

Allergének: glutén (búza), szója,  
 földimogyoró és tej.

**Málnás-vaníliás croissant kocka**


ivóvíz, vaj [min. 82% tejszír], málnalekvár,  
 Callebaut fehér csokoládé pasztillák,  
 cukor, módosított burgonyakeményítő (E1414),  
 sovány tejpor, növényi zsír (pálma),  
 búzafehérje, emulgeálószer (E339),  
 sűrítőanyagok (E401, E404), stabilizátor (E450),  
 szilárdítóanyagok (E327, E333), étkezési só,  
 cukor, élesztő [Saccharomyces cerevisiae], só,  
 étkezési ecet, málnapor, aszkorbinsav [100% L-  
 aszkorbinsav].

Energia: 1294 kJ/309 kcal  
 Zsír: 16,4 g  
 ebből telített zsírsavak: 11,2 g  
 Szénhidrátok: 35,6 g  
 ebből cukrok: 9,6 g  
 Fehérje: 4,4 g  
 Só: 0,8 g

Egy adagban (70 g):  
 Energia: 905 kJ/217 kcal  
 Zsír: 11,5 g  
 ebből telített zsírsavak: 7,9 g  
 Szénhidrátok: 25,0 g  
 ebből cukrok: 6,7 g  
 Fehérje: 3,0 g  
 Só: 0,6 g

Allergének: glutén (búza), szója, tej

**Pisztáciás New York roll**



**búzaliszt 550 [búza], ivóvíz, vaj [min. 82% tejszír], Pistácia krém 20%, Callebaut Fehér csokoládé pasztillák, cukor, módosított burgonyakeményítő (E1414), sovány tejpor, növényi zsír (pálma), búzafehérje, emulgeálószer (E339), sűrítőanyagok (E401, E404), stabilizátor (E450), szilárdítóanyagok (E327, E333), étkezési só, cukor, élesztő [Saccharomyces cerevisiae], pistácia, só, étkezési ecet, aszkorbinsav [100% L-aszkorbinsav].**


**Energia: 1650 kJ/395 kcal**  
**Zsír: 21,8 g**  
**ebből telített zsírsavak: 12,1 g**  
**Szénhidrátok: 44,5 g**  
**ebből cukrok: 18,0 g**  
**Fehérje: 4,7 g**  
**Só: 0,9 g**


**Egy adagban (70 g):**  
**Energia: 1155 kJ/276 kcal**  
**Zsír: 15,3 g**  
**ebből telített zsírsavak: 8,5 g**  
**Szénhidrátok: 31,1 g**  
**ebből cukrok: 12,6 g**  
**Fehérje: 3,3 g**  
**Só: 0,6 g**


**Allergének: glutén (búza), szója, tej**

# SZENDVICSEK

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Bilbao chorizo szalámis rusztikus flagett</b>		
	<p>flaguette 53%( búzaliszt, víz, rozsliszt, élesztő, jódozott só(étkezési só, kálium-jodát), élesztőkultúra(búza), búzagliutén, dextróz, extra szűz olívaolaj, fűszernövény, laktóz, malátaliszt(árpa), fűszer), majonéz 15%(növényi olaj(49%)(napraforgó, repce változó mennyiségben), víz, keményítő, pasztörizált tojássárgája(4,5%), cukor, étkezési só, ecet, tartósítószer(E202), mustármag, étkezési sav(E330), stabilizátorok(E412, E415), aromák, antioxidáns(E385), színezék(E160a)), Chorizzo szalámi 15%(sertéshús, szalonna, paprika, rost, dextróz, stabilizátor(E451), cukor, színezékek(E120), céklapor koncentrátum, antioxidáns(E316), étkezési só, tartósítószer(E250), starterkultúra, (zsírtartalom max 45%, 100g késztermék 125g sertéshús és 15g szalonna felhasználásával készült)), görög feta sajt 12% (juhtej(&gt;70%) és kecsketej, só, oltó, tejsavkultúra), olivabogyó 5%(ivóvíz, olajbogyó, étkezési só, stabilizátor (E 579))</p>	<p>Energia: 1715 kJ/410 kcal                      Zsír: 20,0 g                      ebből telített zsírsavak: 7,6 g                      Szénhidrátok: 32,9 g                      ebből cukrok: 5,4 g                      Fehérje: 18,2 g                      Só: 1,4 g</p> <p>Egy adagban (170 g):                      Energia: 2916 kJ/697 kcal                      Zsír: 34,0 g                      ebből telített zsírsavak: 13,0g                      Szénhidrátok: 56,0 g                      ebből cukrok: 9,2 g                      Fehérje: 31,0 g                      Só: 2,4 g</p> <p>Allergének: glutén, tej, tojás, mustár.</p>

<b>Provence kétsajtos, olivabogyós croissant</b>		
	<p>Croissant 52%: Búzafinomliszt; ivóvíz; húzómargin (finomított növényi olajok és zsírok (kókusz, napraforgó, pálma, repce változó arányban), ivóvíz, étkezési só, emulgeálószer (lecitin, zsírsavak mono- és digliceridjei, zsírsavak poliglicerin észterei), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), tartósítószer (szorbinsav, kálium-szorbát), aroma, színezék (karotinok)); kristálycukor; sütőmargin (finomított növényi olajok és zsírok (kókusz, napraforgó, pálma, repce változó arányban), ivóvíz, emulgeálószer (zsírsavak mono- és digliceridjei), étkezési só, tartósítószer (szorbinsav, kálium-szorbát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), aroma, színezék (karotinok)); élesztő; zsíros tejpor; étkezési só; teljes tojás (pasztörözött teljes tojás ); sütőszer (búza (-glutén, -malátaliszt), emulgeálószer (zsírsavak mono- és digliceridjeinek</p>	<p>Energia: 1100 kJ/260 kcal                      Zsír: 15,0 g                      ebből telített zsírsavak: 6,0 g                      Szénhidrátok: 18,0 g                      ebből cukrok: 2,5 g                      Fehérje: 8,0 g                      Só: 0,9 g</p> <p>Egy adagban (155 g):                      Energia: 1705 kJ/403 kcal                      Zsír: 23,3 g                      ebből telített zsírsavak: 9,3 g                      Szénhidrátok: 27,9 g                      ebből cukrok: 3,8 g                      Fehérje: 12,4 g                      Só: 1,4 g</p>

	<p>mono- és diacetyl-borkósav észterei, repcelecitin), stabilizátor (guarmagliszt, nátrium karboximetil-cellulóz), cukor, csomósodást és lesülést gátló anyag (kalcium-foszfátok), lisztjavítószer (aszorbinsav), enzimek); Csemege uborkás magos mustáros majonéz 16%: majonéz (növényi olaj /napraforgó, repce különböző arányban/, pasztőrözött tojássárgája, víz, cukor, étkezési só, ecet, étkezési sav: citromsav, tartósítószer: kálium-szorbát, citromlé koncentrátum, ízesítő, antioxidánsok: E385), bechamix (tejsavópor, módosított burgonyakeményítő, emulgeálószer: E1414, hidrogénezett növényi zsírok (kókusz), sovány tejpor, glükóz szirup, só, zselésítő anyag: E401, tej, fehérjék, aromák, fűszerek, színezékek: E160a, E101), dijoni mustár, csemegeuborka (uborka, víz, étkezési sav: E260, só, tartósítószer: E211, édesítőszer: E950, E954, szilárdítószer: E509, antioxidáns: E330, fitol, fűszerkivonat (mustár); Edami sajt 13%: pasztőrözött tehéntej, só, sajt kultúra, oltóanyag, színezék: E160a, Emmentáli sajt 13%: pasztőrözött tej, mikro oltóindító kultúra, só, színezék: E160b, stabilizátorok: E509, E252. Párolt leveles paraj 6%: paraj, olajbogyó, lilahagyma, fokhagymapor, só, feketebors, napraforgóolaj.</p>	<p>Allergének: glutén, tej, tojás, mustár.</p>
<b>Milanese dupla sajtos-sonkás grill panini</b>		
	<p>grill panini 53% (búzaliszt, ivóvíz, jódozott só, élesztő, búzaglutén, lisztkezelő szer(aszorbinsav)), paprikás csirkemell sonka 21% (csirkemell 68 %, ivóvíz, burgonya keményítő, módosított keményítő (E142), étkezési só, sűrítő anyag (E407), baromfi állati fehérje, ízfokozó (E621), dextróz, stabilizátor (E451), aromák, savanyúságot szabályozó (E331), antioxidáns (E316), maltodextrin, tartósítószer E250), Cheddar sajt 9% (pasztőrözött tehéntej, só, mikrobiális oltóanyag, laktikus kezdőkultúra, szín (E160b)), Trappista sajt 9% (pasztőrözött tehéntej 97.4%, étkezési só 1,6%, sajt kultúra 0,8%, tejjoltó enzimek, (zsír a szárazanyagban min. 40%)), BBQ vajkrém 8% (vajkrém(tejföl, vaj (31%), víz, sovány tejpor, burgonyakeményítő, kukoricakeményítő, tejfehérje, étkezési só, zsírtartalom: legalább 39%(m/m)), barbecue szósz (paradicsom püré, ételecet, cukor,</p>	<p>Energia: 1251 kJ/297 kcal                  Zsír: 6,8 g                  ebből telített zsírsavak: 3,8 g                  Szénhidrátok: 32,2 g                  ebből cukrok: 1,2 g                  Fehérje: 10,2 g                  Só: 1,4 g</p> <p>Egy adagban (190 g):                  Energia: 2377 kJ/564 kcal                  Zsír: 13,0 g                  ebből telített zsírsavak: 7,2 g                  Szénhidrátok: 61,2g                  ebből cukrok: 2,3 g                  Fehérje: 19,4 g                  Só: 2,7 g</p>

	melasz, ivóvíz, étkezési só, fűszerek, sűrítőanyag (xantán gumi), fokhagyma, füstaroma, természetes aroma), majonéz(növényi olaj 49%(napraforgó, lenmag),víz, keményítő, pasztőrízált tojássárgája 4,5%, cukor, só, ecet, mustármag, ecet sav, stabilizátorok(guar gumi, xantán gumi), ízesítők, antioxidáns, béta karotin), Dijoni magos mustár(víz, mustármag 19%, ecet, cukor, só, karamell szirup, fűszerek, stabilizátorok (E466, E415))	Allergének: glutén, tej, tojás, mustár.
Bologna lúgozott bagett mortadellával		
	Lúgozott bagett 47%: ivóvíz, búzaliszt, margarin (finomított növényi olajok és zsírok/kókusz, kukorica, len, napraforgó, pálma, repce különböző arányokban/, víz, emulgeálószer: E471, só, tartósítószer: E200, E202, savanyúságot szabályozó anyag: E330, aromák, színezék: E160a), cukor, élesztő, só, sütőpor (cukor, búzamaláta liszt, búzaglutén, szójaliszt, emulgeálószer: E472e, repce lecitin, savanyúságot szabályozó anyag: E330, lisztkezelő szerek: E300, enzimek). Felületi bevonat: ivóvíz, felületkezelő anyag: E524, elválasztásra: napraforgóolaj, elválasztó szerek (finomított növényi olajok, növényi olajok speciális frakciója, növényi viasz, emulgeálószer, szójalecitin, tartósítószer: E200); Mortadella 17,5%: sertéshús, sertésszír, só, pisztácia (min. 0,4%) (dióféle), fűszerek, aromák; antioxidáns: nátrium-aszkorbát (E301); tartósítószer: nátrium-nitrit (E250); Zöld pestós majonéz 14,5%: bechamix (savópor, módosított burgonyakeményítő, emulgeálószer: E1414, hidrogénezett növényi zsírok /kókusz/, sovány tejpor, glükózsirup, só, gélesítőanyag: E401, tejfehérjék, aromák, fűszerek, színezékek: E160a, E101), majonéz (növényi olaj /napraforgó, repce változó arányban/, pasztőrözött tojássárgája, víz, cukor, konyhasó, ecet, citromsav, tartósítószer: kálium-szorbát, citromlé koncentrátum, aroma, antioxidánsok: E385); zöld pesztó (bazsalikom (36%), napraforgóolaj, kesudió, Grana Padano sajt (tojásfehérje-fehérjék (5%), olívaolaj (5%), savó, só, Pecorino Romano sajt (1%), savanyúságot szabályozó anyag: tejsav, fokhagyma (0,5%), fenyőmag (0,4%), növényi rostok); Mozzarella 12%: tehéntej, só, fermentációs kultúra, oltóenzim; Párolt spenótlevél 6%: spenót, lila hagyma, fokhagymapor, só, fekete bors, napraforgóolaj; Fekete olajbogyó 3%: fekete oxidált szeletelt olívaolaj, ivóvíz, étkezési stabilizátor: vas- glikonált	Energia: 1218 kJ/293 kcal Zsír: 23,0 g ebből telített zsírsavak: 6,8 g Szénhidrátok: 13,0 g ebből cukrok: 2,3 g Fehérje: 10,0 g Só: 1,4 g  Egy adagban (170g): Energia: 2070 kJ/498 kcal Zsír: 39,1 g ebből telített zsírsavak: 11,6 g Szénhidrátok: 22,1 g ebből cukrok: 3,91 g Fehérje: 17 g Só: 2,38 g  Allergének: glutén, tojás, szója, tej, diófélék (pisztácia, kesudió).

**Oriental humuszos, szárított paradicsomos vegán naan**


Naan kenyér 47% ( búzaliszt, ivóvíz, cukor, élesztő, étkezési só, enzim(búza)), humus 22% (víz, csicseriborsó, szezám paszta, só, savanyúságot szabályozó anyag(E330), fokhagyma), csicseri borsó 17% ( csicseriborsó, víz, só, antioxidáns(aszkorbinsav), Vegán mozzarella sajt jellegű készítmény 8% ( ivóvíz, kukoricakeményítő, burgonyakeményítő, étkezési só, tartósítószer(E202), savanyúságot szabályozó anyag(E300), növényi zsír(kókusz), színezék(E160a)), aszalt paradicsom 6% (paradicsom, étkezési só), chilipor 0,1%

Energia: 786 kJ/186 kcal  
Zsír: 6,1 g  
ebből telített zsírsavak: 1,1 g  
Szénhidrátok: 21,0 g  
ebből cukrok: 1,1 g  
Fehérje: 8,1 g  
Só: 0,9 g

Egy adagban (180 g):  
Energia: 1415 kJ/335 kcal  
Zsír: 11 g  
ebből telített zsírsavak: 2 g  
Szénhidrátok: 37,8 g  
ebből cukrok: 2 g  
Fehérje: 14,6g  
Só: 1,6 g

Allergének: glutén, szezámag.

**Granada serrano sonkás, olívás ciabatta**


ciabatta 60% (búzaliszt, ivóvíz, jódozott étkezési só(kálium-jodát, étkezési só), repceolaj, élesztő, étkezési só, lisztkezelő szer(aszkorbinsav), színezék(vas-glükonát), Serrano sonka 13% (sertéshús, étkezési só, glükózsirup, dextróz, fűszerkivonat, fűszerek, tartósítószer(nátrium-nitrit, kálium-nitrát), fenyőfűst), mozzarella sajt 10% (pasztőrözött tehéntej, étkezési só, oltóenzim, élő sajt kultúra), vajkrém 10% (tejföl, vaj(31%), víz, sovány tejpor, burgonyakeményítő, kukoricakeményítő, tejfehérje, étkezési só, zsírtartalom: legalább 39% (m/m)), szárított paradicsom 7% (napon szárított paradicsom, növényi olaj(napraforgóolaj), fokhagyma, fűszerek)

Energia: 998 kJ/237 kcal  
Zsír: 5,8 g  
ebből telített zsírsavak: 2,8 g  
Szénhidrátok: 22,2 g  
ebből cukrok: 1,2 g  
Fehérje: 10,2 g  
Só: 1,4 g

Egy adagban (150 g):  
Energia: 1497 kJ/356 kcal  
Zsír: 8,7 g  
ebből telített zsírsavak: 4,2 g  
Szénhidrátok: 33,3 g  
ebből cukrok: 1,8 g  
Fehérje: 15,3g  
Só: 2,1 g

Allergének: glutén, tej.

**Nordic tonhalkrémes szezámagos rózsaszemle**



tönkölyös-sokmagvas rózsaszemle 60% (tönkölyliszt(45%), ivóvíz, burgonyapehely(6,5%), napraforgómag (2,5%), joghurt(tej), kovász(rozs), mák(1,5%), szezámag(1,5%), tengeri só, tönkölybúzapehely(1%), élesztő, sütőszer (búzaliszt, búzaglutén, lisztkezelő szer (aszkorbinsav)), antioxidáns (aszkorbinsav), malátaliszt(rozs), árpamaláta kivonat, fűszerkeverék (koriander, kömény, édeskömény), tonhalkrém 34% (tonhal(Katsuwonus



Energia: 1290 kJ/307 kcal  
Zsír: 12 g  
ebből telített zsírsavak:1,3 g  
Szénhidrátok: 38 g  
ebből cukrok: 3,8 g  
Fehérje: 9,8 g  
Só: 1,3 g


Egy adagban (180 g):

	pelamis)(65%), napraforgóolaj(33,5%), étkezési só(1,5%), majonéz(növényi olaj 49%(napraforgó, lenmag),víz, keményítő, pasztőrízált tojássárgája 4,5%, cukor, só, ecet, mustármag, ecet sav, stabilizátorok(guar gumi, xantán gumi), ízesítők, antioxidáns, béta karotin), majoranna), csemegeuborka 6% (uborka, ivóvíz, étkezési sav(E260), konyhasó, tartósítószer(E211), szilárdítószer(E509), édesítőszer(E950,E954), antioxidáns(E330), természetes fűszerkivonat (kapor, koriander, feketebors, szegfűbors, babérlevél, mustármag))	Energia: 2322 kJ/553 kcal Zsír: 21,6 g ebből telített zsírsavak: 2,3 g Szénhidrátok: 68,4 g ebből cukrok: 6,84 g Fehérje: 17,6 g Só: 2,34 g
		Allergének: glutén, tojás, hal, tej, mustár, szezámag
English Muffin tükörtojással és baconnel		
	English muffin 37,3%( <u>búzaliszt</u> , víz, kukoricadara, élesztő, <u>búzafehérje</u> , só, dextróz, repceolaj, savanyúságot szabályozó anyagok(nátrium-acetátok és almasav), tükörtojás 33%(fertőtlenített fehér héjú <u>tojás</u> , napraforgó olaj, étkezési só), majonéz 10% (növényi olaj(49%)(napraforgó, repce változó mennyiségben), víz, keményítő, pasztőrízált <u>tojássárgája</u> (4,5%), cukor, étkezési só, ecet, tartósítószer(E202), <u>mustármag</u> , étkezési sav (E330), stabilizátorok (E412, E415), aromák, antioxidáns (E385), színezék (E160a)), sült bacon szalonna 6,6% (angolszalonna (96,7%), étkezési só, antioxidáns (nátrium-aszkorbát), tartósítószer(nátrium-nitrit), bükkfafüst), Cheddar sajt 6,6% (pasztőrözött <u>tehéntej</u> , só, mikrobiális oltóanyag, <u>laktikus kezdőkultúra</u> , szín (E160b)), csemegeuborka 6% (uborka, ivóvíz, étkezési sav (E260), konyhasó, tartósítószer (E211), szilárdítószer (E509), édesítőszer (E950, E954), antioxidáns (E330), természetes fűszerkivonat (kapor, koriander, feketebors, szegfűbors, babérlevél, <u>mustármag</u> ))	Energia: 1017 kJ/243 kcal Zsír: 13,6 g ebből telített zsírsavak: 3,6 g Szénhidrátok: 18,8 g ebből cukrok: 2,3 g Fehérje: 10,8 g Só: 1,1 g  Egy adagban (150 g): Energia: 1526 kJ/365 kcal Zsír: 20,4 g ebből telített zsírsavak: 5,4 g Szénhidrátok: 28,2 g ebből cukrok: 3,5 g Fehérje: 16,2 g Só: 1,65 g  Allergének: glutén, tojás, tej, mustár.

# SALÁTÁK



TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Amerikai tésztasaláta bundázott csirkével</b>		
	<p>coleslaw saláta 46% {fejeskáposzta,majonéz [ivóvíz, napraforgó étolaj, módosított keményítő: acetilezett dikeményítő-adipát, acetilezett dikeményítő-foszfát, cukor, mustár (ivóvíz, mustármag, ételecet, cukor, étkezési só, fűszerek, tartósítószer: kálium-szorbát, élelmiszerszínezék), ételecet, étkezési só, antioxidáns: citromsav, emulgeálószer: keményítő-nátrium-oktenil-szukcinát, tojássárgája por, tartósítószer: kálium- szorbát, sűrítőanyag: xantángumi, színezék: béta-karotin], sárgarépa, coleslaw szósz [finomított repceétolaj 35%, ivóvíz, kristálycukor, ételecet, mustár (ivóvíz, ételecet, mustármag, kristálycukor, étkezési só), módosított keményítő, étkezési só, sűrítőanyag: xantángumi, teljes tojáspor (0,2 %), tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát ), étkezési sav (citromsav),színezék (karotinok), antioxidáns (kálcium-dinátrium-EDTA)]} főtt durumtészta 32% (ivóvíz, durum száraztészta (tésztaipari durumbúza dara, ivóvíz), sült csirkemell kukoricapehellyel [csirkemellfilé 62%, ivóvíz, búzaliszt, kukoricapehely 7% ( élesztő, étkezési só, finomított repceétolaj, fűszerek, fűszerkivonatok, kukoricaliszt, búzakeményítő ,térfogatónövelő szer: trinátrium-difoszfát, sűrítőanyag: guargumi, burgonyakeményítő, rizskeményítő, ízfokozó: nátrium-glutamát, stabilizátor: pentanátriumtrifoszfát), élesztőkivonat, szárított őrölt fokhagyma], petrezselyem.</p>	<p>Energia: 572 kJ/137 kcal                  Zsír: 7,2 g                  ebből telített zsírsavak: 0,7 g                  Szénhidrátok: 13,6 g                  ebből cukrok: 3,4 g                  Fehérje: 4,3 g                  Só: 1,0 g</p> <p>Egy adagban (220 g):                  Energia: 1258 kJ/302 kcal                  Zsír: 15,8 g                  ebből telített zsírsavak: 1,5 g                  Szénhidrátok: 30,0 g                  ebből cukrok: 7,5 g                  Fehérje: 9,5 g                  Só: 2,2 g</p> <p>Allergének glutén, tojás és mustár.</p> <p>Nyomokban tartalmazhat: halat, földimogyorót, szóját, tejet, dióféléket, zellert, szezámmagot és kén-dioxidot.</p>

Bazsalikomos pesztós tésztasaláta paradicsom szósszal		
	<p>főtt durumtészta 59 % [ivóvíz, durum száraztészta (tésztaipari durumbúzadara, ivóvíz), paradicsomszósz 23 % [hámozott, darabolt paradicsom készítmény 38 % (felkockázott paradicsom, paradicsomlé, étkezési só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), zúzott paradicsom (paradicsom 70%, paradicsomlé 29%, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), vöröshagyma, zúzott fokhagyma készítmény (fokhagyma 90%, étkezési só, antioxidáns: aszkorbinsav), finomított repceétolaj, étkezési só, őrölt feketebors, morzsolt bazsalikom], pesztó 14 % [napraforgó-étolaj, basilico genovese OEM (30%), kesudió, reszelt sajt {tej, étkezési só, oltóenzim, tartósítószer: lizozim (tojásból)}, extraszűz olívaolaj, étkezési só, fenyőmag, fokhagyma, étkezési sav: tejsav; antioxidáns: aszkorbinsav; tartósítószer: szorbinsav], Gran Biraghi sajt 4 % (tej, étkezési só, tejlótenzim).</p>	<p>Energia: 902 kJ/215 kcal                  Zsír: 10,6 g                  ebből telített zsírsavak: 2,2 g                  Szénhidrátok: 23,5 g                  ebből cukrok: 2,4 g                  Fehérje: 6,5 g                  Só: 1,1 g</p> <p>Egy adagban (220 g):                  Energia: 1984 kJ/473 kcal                  Zsír: 23,3 g                  ebből telített zsírsavak: 4,8 g                  Szénhidrátok: 51,7 g                  ebből cukrok: 5,3 g                  Fehérje: 14,3g                  Só: 2,4 g</p> <p>Allergének glutén (durumbúzadara), tojás és tej.</p> <p>Nyomokban tartalmazhat: halat, földimogyorót, dióféléket, zellert, mustárt, szezámmagot és kén-dioxidot.</p>
Bombay curry csirkével és kókusztejjel		
	<p>főtt durum tészta 44% [ivóvíz, durum száraztészta (tésztaipari (durumbúzadara, ivóvíz)], curry szósz 34% [kókusztej (kókuszdió kivonat (70%), ivóvíz, emulgeálószer: E435), tej, curry paszta 24% (szárított piros chili (20%), salottahagyma, fokhagyma, citromfű, étkezési só, galanga, kurkuma, kömény, koriander, mag, fűszerek (fahéj, szerecsendió) bambusz (bambuszrügy, ivóvíz, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), kristálycukor, vöröshagyma, zúzott fokhagyma készítmény (fokhagyma 90%, étkezési só, antioxidáns: aszkorbinsav), finomított repceétolaj, étkezési só, limelé, citromlé, kukoricakeményítő, kurkuma, gyömbér, sült csirkemell 11% [csirkemell filé 90%, ivóvíz, tápiókakeményítő, étkezés só, maltodextrin) őrölt feketebors, finomított</p>	<p>Energia: 707 kJ/168 kcal                  Zsír: 5,8 g                  ebből telített zsírsavak: 2,7 g                  Szénhidrátok: 22,4 g                  ebből cukrok: 5,4 g                  Fehérje: 6,0 g                  Só: 1,1 g</p> <p>Egy adagban (320 g):                  Energia: 2262 kJ/538 kcal                  Zsír: 18,6 g                  ebből telített zsírsavak: 8,6 g                  Szénhidrátok: 71,7 g                  ebből cukrok: 17,3 g                  Fehérje: 19,2 g                  Só: 3,5 g</p>

	repceétolaj] sárgarépa, aprított földimogyoró 3%, póréhagyma	Allergének glutén (durumbúzadara), földimogyoró és tej.  Nyomokban tartalmazhat: tojást, halat, szóját, dióféléket, mustárt és kén-dioxidot.
<b>Poké bowl tonhállal</b>		
	főtt rizs 42% (rizs, ivóvíz), tonhalkrém 14 % [tonhal (96%), napraforgóétolaj, étkezési só, besamell szósz (teljes tej, tejszín, búzaliszt, módosított tápióka keményítő, étkezési só), csemegeuborka (uborka, ivóvíz, ételecet, cukor, étkezési só, fűszerek, szilárdító anyag: kalciumklorid, mustármag, aroma) étkezési só], főtt tojás( tojás, ivóvíz, étkezési só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), lilahagyma, vörös pesztó 5% ( extraszűz olívaolaj, basilico genovese OEM (27%), paradicsompüré (11%), Grana Padano OEM sajt {tej, étkezési só, oltóenzim, tartósítószer: lizozim (tojás)}, fenyőmag, étkezési só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, antioxidáns: aszkorbinsav), csemegeuborka (uborka, ivóvíz, ételecet, cukor, étkezési só, fűszerek, szilárdító anyag: kalcium-klorid, mustármag, aroma), szójabab, petrezselyemzöld. A százalékos mennyiségek a teljes recept mennyiségére értendők. A termék Magyarországon készült. A pesztó, sült csirke, csemegekukorica és zöldségek származási helye EU. A rizs származási helye Thaiföld.	Energia: 508 kJ/120 kcal Zsír: 2,5 g ebből telített zsírsavak: 1,0 g Szénhidrátok: 18,4 g ebből cukrok: 1,9 g Fehérje: 6,0 g Só: 0,6 g  Egy adagban (320 g): Energia: 1626 kJ/384 kcal Zsír: 8,0 g ebből telített zsírsavak: 3,2 g Szénhidrátok: 58,9 g ebből cukrok: 6,1 g Fehérje: 19,2 g Só: 1,9 g  Allergének: tojás, hal, szója, tej, mustár.  Nyomokban tartalmazhat glutént, földimogyorót, dióféléket, zellert, szezámmagot és kén-dioxidot.

Poke lovers csirkés		
	<p><b>Összetevők: főtt rizs 42% (rizs, ivóvíz), paradicsomszós 12% [hámozott paradicsom készítmény 78% (felkockázott paradicsom, paradicsomlé, étkezési só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), vöröshagyma, étkezési só, finomított repceétolaj, cukor, zúzott fokhagyma készítmény (fokhagyma 90%, étkezési só, antioxidáns: aszkorbinsav)] pesztó 5% [napraforgóétolaj, basilico genovese OEM (30%), kesudió , reszelt sajt {tej, étkezési só, oltóenzim, tartósítószer: lizozim (tojás)} extraszűz olívaolaj, étkezési só, fenyőmag, fokhagyma, étkezési sav: tejsav; antioxidáns: aszkorbinsav; tartósítószer: szorbinsav], sült csirke 12% [(csirkemellfilé, ivóvíz, tápiókakeményítő, étkezési só, maltodextrin), fűszerkeverék (étkezési só, ízfokozó (mononátrium-glutamát), fűszerpaprika őrlemény, fokhagymapor, őrölt feketebors, őrölt rozmarin, cukor, csomósodást gátló anyag: szilícium-dioxid, kukoricakeményítő, finomított repceétolaj)], sárgarépa, csemegekukorica (édes csemegekukorica, ivóvíz, étkezési só), szójabab ,póréhagyma, petrezselyemzöld.</b></p>	<p><b>Energia: 508 kJ/120 kcal</b>  <b>Zsír: 2,5 g</b>                      ebből telített zsírsavak: 1,0 g  <b>Szénhidrátok: 18,4 g</b>                      ebből cukrok: 1,9 g  <b>Fehérje: 6,0 g</b>  <b>Só: 0,6 g</b></p>
		<p><b>Egy adagban (320 g):</b>  <b>Energia: 1626 kJ/384 kcal</b>  <b>Zsír: 8,0 g</b>                      ebből telített zsírsavak: 3,2 g  <b>Szénhidrátok: 58,9 g</b>                      ebből cukrok: 6,1 g  <b>Fehérje: 19,2 g</b>  <b>Só: 1,9 g</b></p>
		<p><b>Allergének: tojás, szója, tej, diófélék (kesudió).</b></p> <p><b>Nyomokban tartalmazhat glutént, halat, földimogyorót, dióféléket, zellert, szezámmagot, mustárt és kén-dioxidot.</b></p>

# LIMONÁDÉK, HÁZI JEGESTEÁK

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
<b>Pugliai fekete-cseresznye limonádé</b>		
	<p>szóda, narancs szeletek, cseresznye püré koncentrátum (cukor, savanyító: almasav, aromák, sűrítőanyag: pektin, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, színezék: E129), citromszeletek, kristálycukor</p>	<p>Energia: 178 kJ/39 kcal                      Zsír: 0,05g                      ebből telített zsírsavak: 0 g                      Szénhidrátok: 9,9 g                      ebből cukrok: 8,8 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (225 g):                      Energia: 403 kJ/89 kcal                      Zsír: 0,1 g                      ebből telített zsírsavak: 0,01g                      Szénhidrátok: 22,4 g                      ebből cukrok: 19,8 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0 g</p> <p>Allergének: -</p> <p>Az E129 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!</p>
<b>Bajor málna limonádé</b>		
	<p>szóda, narancs szeletek, málna püré koncentrátum (cukor, savanyúságot szabályozó: citromsav, aromák, sűrítőanyag: pektin, xantán gumi, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, ételszínezék: antocianinok) citromszeletek, kristálycukor</p>	<p>Energia: 180 kJ/39 kcal                      Zsír: 0,06 g                      ebből telített zsírsavak: 0 g                      Szénhidrátok: 9,9 g                      ebből cukrok: 8,7 g                      Fehérje: 0,24 g                      Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (225 g):                      Energia: 405 kJ/86 kcal                      Zsír: 0,14 g                      ebből telített zsírsavak: 0,01g                      Szénhidrátok: 22,3 g                      ebből cukrok: 20,0 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0 g</p> <p>Allergének: -</p>

**Bengáli mangó limonádé**


szóda, narancs szeletek, mangó püré koncentrátum (cukor, savanyúságot szabályozó: almasav, aromák, sűrítőanyag: pektin, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, természetes aroma), citromszeletek, kristálycukor

Energia: 122 kJ/ 26 kcal  
 Zsír: 0,1g  
 ebből telített zsírsavak: 0,02g  
 Szénhidrátok: 6,4g  
 ebből cukrok: 4,9 g  
 Fehérje: 0,3g  
 Só: 0 g

Egy adagban:  
 Energia: 275 kJ/ 58 kcal  
 Zsír: 0,2g  
 ebből telített zsírsavak: 0,06g  
 Szénhidrátok: 14,3g  
 ebből cukrok: 11,2 g  
 Fehérje: 0,6g  
 Só: 0 g

Allergének: -

**Kasztíliai eper limonádé**




szóda, narancs szeletek, eper püré koncentrátum (cukor, antioxidáns: aszkorbinsav, sűrítőanyag: xantan gumi, savanyúságot szabályozó: citromsav, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát, ételszínezék: E129), citromszeletek, kristálycukor

Energia: 113 kJ/ 24 kcal  
 Zsír: 0,05g  
 ebből telített zsírsavak: 0g  
 Szénhidrátok: 5,9g  
 ebből cukrok: 4,9g  
 Fehérje: 0,3g  
 Só: 0 g

Egy adagban:  
 Energia: 255 kJ/ 53 kcal  
 Zsír: 0,1g  
 ebből telített zsírsavak: 0,014g  
 Szénhidrátok: 13,5g  
 ebből cukrok: 11g  
 Fehérje: 0,6g  
 Só: 0 g

Allergének: -

Az E129 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!

Erdei gyümölcsstea mentával		
	<p>narancs szeletek, citromszeletek, kristálycukor, bodza, hibiszkuszvirág, alma darabok, fekete ribizli, aroma, fagyasztva szárított szeder, fagyasztva szárított eper darabok, fagyasztva szárított málna darabok, vad eperlevél, zöld tea, tört menta, természetes borsmenta aroma</p>	<p>Energia: 389 kJ/81 kcal                      Zsír: 0,15 g                      ebből telített zsírsavak: 0,02 g                      Szénhidrátok: 20,8 g                      ebből cukrok: 17,6 g                      Fehérje: 0,8 g                      Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (80 g):                      Energia: 307 kJ/64 kcal                      Zsír: 0,1 g                      ebből telített zsírsavak: 0,01 g                      Szénhidrátok: 16,5 g                      ebből cukrok: 13,9 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0 g</p> <p>Allergének: -</p>
Gyömbéres trópusi gyümölcsstea koktél		
	<p>almalé, narancs szeletek, citromszeletek, kristálycukor, hibiszkuszvirág, alma darabok, bodza, csipkebogyóhéj, papayapehely, mangópehely, aroma, fagyasztva szárított maracuja granulátum (sűrített maracujalé, maltodextrin, narancspüré)</p>	<p>Energia: 308 kJ/69 kcal                      Zsír: 0,3 g                      ebből telített zsírsavak: 0 g                      Szénhidrátok: 16,7 g                      ebből cukrok: 14,4 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (176 g):                      Energia: 542 kJ/121 kcal                      Zsír: 0,5 g                      ebből telített zsírsavak: 0,01 g                      Szénhidrátok: 29,5 g                      ebből cukrok: 25,4 g                      Fehérje: 1,0 g                      Só: 0,01 g</p> <p>Allergének: -</p>
Rooibos tea ánizzsal, jázminnal és narancslével		
	<p>narancslé, narancs szeletek, citromszeletek, ivóvíz, redbush tea, fűszerek, aroma, római kamilla, kristálycukor</p>	<p>Energia: 271 kJ/59 kcal                      Zsír: 0,4 g                      ebből telített zsírsavak: 0,07 g                      Szénhidrátok: 14,3 g                      ebből cukrok: 12,9 g                      Fehérje: 0,7 g                      Só: 0,01 g</p> <p>Egy adagban (196 g):                      Energia: 532 kJ/117 kcal</p>



**Zsír: 0,7 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,1 g**  
**Szénhidrátok: 28,0 g**  
**ebből cukrok: 25,3 g**  
**Fehérje: 1,3 g**  
**Só:0,03 g**  
**Allergének: -**

# KÁVÉKONYHA

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
<b>OLASZ KÁVÉKONYHA</b>		
<b>Espresso Classico; Espresso Cafe Frei Superiore; Espresso Cafe Frei Speciality</b>		
	ivóvíz, kávé	Energia: 33 kJ/8 kcal Zsír: 0,2 g ebből telített zsírsavak: 0,1 g Szénhidrátok: 1,6 g ebből cukrok: 0 g Fehérje: 0,1 g Só: 0 g
		Egy adagban (9 g): Energia: 3 kJ/1 kcal Zsír: 0,01 g ebből telített zsírsavak: 0,001 g Szénhidrátok: 0,1 g ebből cukrok: 0 g Fehérje: 0,01 g Só: 0 g Allergének: -
<b>Cappuccino Classico; Cappuccino Cafe Frei Superiore; Cappuccino Cafe Frei Speciality</b>		
	tej, ivóvíz, kávé	Energia: 221 kJ/53 kcal Zsír: 2,6 g ebből telített zsírsavak: 1,8 g Szénhidrátok: 4,4 g ebből cukrok: 4,3 g Fehérje: 2,8 g Só: 0 g
		Egy adagban (149 g): Energia: 330 kJ/79 kcal Zsír: 3,9 g ebből telített zsírsavak: 2,8 g Szénhidrátok: 6,6 g ebből cukrok: 6,4 g Fehérje: 4,2 g Só: 0 g Allergének: tej

**Piccolo Classico; Piccolo Speciality**

	ivóvíz, kávé, <u>tej</u>	<p>                     Energia: 211 kJ/50 kcal                      Zsír: 2,5 g                      ebből telített zsírsavak: 1,7 g                      Szénhidrátok: 4,2 g                      ebből cukrok: 4,1 g                      Fehérje: 2,6 g                      Só: 0 g                 </p> <p>                     Egy adagban (79 g):                      Energia: 167 kJ/40 kcal                      Zsír: 1,9 g                      ebből telített zsírsavak: 1,4 g                      Szénhidrátok: 3,4 g                      ebből cukrok: 3,2 g                      Fehérje: 2,1 g                      Só: 0 g                 </p> <p>                     Allergének: tej                 </p>
---	--------------------------	---

**Cortado Classico; Cortado Speciality**

	<u>tej</u> , ivóvíz, kávé	<p>                     Energia: 213kJ/ 51kcal                      Zsír: 2,5g                      ebből telített zsírsavak: 1,8g                      Szénhidrátok: 4,3g                      ebből cukrok: 4,1g                      Fehérje: 2,7g                      Só:0g                 </p> <p>                     Egy adagban (89 g):                      Energia: 190 kJ/45 kcal                      Zsír: 2,2 g                      ebből telített zsírsavak: 1,6 g                      Szénhidrátok: 3,8 g                      ebből cukrok: 3,6 g                      Fehérje: 2,4 g                      Só: 0 g                 </p> <p>                     Allergének: tej                 </p>
---	---------------------------	---

**Flat White Specialty**


tej, ivóvíz, kávé

**Energia: 212 kJ/51 kcal**  
**Zsír: 2,5 g**  
**ebből telített zsírsavak: 1,8 g**  
**Szénhidrátok: 4,3 g**  
**ebből cukrok: 4,1 g**  
**Fehérje: 2,7 g**  
**Só: 0 g**

**Egy adagban (168 g):**  
**Energia: 357 kJ/85 kcal**  
**Zsír: 4,2 g**  
**ebből telített zsírsavak: 3,0 g**  
**Szénhidrátok: 7,2 g**  
**ebből cukrok: 6,9 g**  
**Fehérje: 4,5 g**  
**Só: 0 g**

Allergének: tej

**Hideg csepegtetett (Cold drip)**


ivóvíz, kávé

**Energia: 33 kJ/8 kcal**  
**Zsír: 0,2 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,1 g**  
**Szénhidrátok: 1,6 g**  
**ebből cukrok: 0 g**  
**Fehérje: 0,1 g**  
**Só: 0 g**

**Egy adagban (9 g):**  
**Energia: 3 kJ/1 kcal**  
**Zsír: 0,01 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,0 g**  
**Szénhidrátok: 0,1 g**  
**ebből cukrok: 0 g**  
**Fehérje: 0,01 g**  
**Só: 0 g**

Allergének: -

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
<b>OLASZ KÁVÉKONYHA</b>		
<b>Római Espresso Macchiato</b>		
	ivóvíz, kávé, <u>tej</u> hab	Energia: 176 kJ/42 kcal Zsír: 1,3 g ebből telített zsírsavak: 0,8 g Szénhidrátok: 4,4 g ebből cukrok: 4,2 g Fehérje: 2,9 g Só: 0,1 g
		Egy adagban (58 g): Energia: 103 kJ/25 kcal Zsír: 0,7 g ebből telített zsírsavak: 0,4 g Szénhidrátok: 2,6 g ebből cukrok: 2,4 g Fehérje: 1,7 g Só: 0 g
		Allergének: tej
<b>Szicíliai Espresso</b>		
	ivóvíz, kávé, narancs	Energia: 124 kJ/30 kcal Zsír: 0,1 g ebből telített zsírsavak: 0,05 g Szénhidrátok: 7,3 g ebből cukrok: 5,2 g Fehérje: 0,5 g Só: 0 g
		Egy adagban (18 g): Energia: 22 kJ/5 kcal Zsír: 0,03 g ebből telített zsírsavak: 0 g Szénhidrátok: 1,3 g ebből cukrok: 0,9 g Fehérje: 0,1 g Só: 0 g
		Allergének: -

**Nápolyi Haboskávés -Latte Macchiato**


tej, ivóvíz, kávé

**Energia: 195 kJ/47 kcal**  
**Zsír: 1,5 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,8 g**  
**Szénhidrátok: 4,8 g**  
**ebből cukrok: 4,7 g**  
**Fehérje: 3,3 g**  
**Só: 0,1 g**

**Egy adagban (278 g):**  
**Energia: 542 kJ/130 kcal**  
**Zsír: 4,1 g**  
**ebből telített zsírsavak: 2,4 g**  
**Szénhidrátok: 13,3 g**  
**ebből cukrok: 13,2 g**  
**Fehérje: 9,1 g**  
**Só: 0,4 g**

Allergének: tej



**Espresso Doppio**


ivóvíz, kávé

**Energia: 33 kJ/8 kcal**  
**Zsír: 0,18 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,09 g**  
**Szénhidrátok: 1,6 g**  
**ebből cukrok: 0 g**  
**Fehérje: 0,12 g**  
**Só: 0 g**

**Egy adagban (16 g):**  
**Energia: 5 kJ/1 kcal**  
**Zsír: 0,02 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,01 g**  
**Szénhidrátok: 0,3 g**  
**ebből cukrok: 0 g**  
**Fehérje: 0,01 g**  
**Só: 0 g**

Allergének: -

Ferreroni		
	<p>tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), <u>tejfehérje</u>, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), svájci csokoládé (kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>; vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, <u>tej</u>, víz),guatemalai mogoró esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát) ,ivóvíz, kávé, étcsokoládé öntet(cukor, víz, glükózsirup, alacsony zsírú kakaópor, csokoládé(alacsony zsírú kakaópor, kakaómassza, cukor),módosító keményítő, természetes kakaóíz egyéb természetes aromákkal, kakaó kivonat, savanyítóanyag: borkősav, aroma, só, tartósítóanyag: kálium-szorbát , mogoró, cukor</p>	<p>Energia: 747 kJ/178 kcal Zsír: 11,6 g ebből telített zsírsavak: 10,5 g Szénhidrátok: 16,2 g ebből cukrok: 15,1 g Fehérje: 2,2 g Só:0,1 g</p> <p>Egy adagban (172 g): Energia: 1287 kJ/307 kcal Zsír: 19,9 g ebből telített zsírsavak: 18,1 g Szénhidrátok: 27,8 g ebből cukrok: 26,0 g Fehérje: 3,8 g Só: 0,2 g</p> <p>Allergének: tej, szója, diófélék (mogoró)</p>
TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
FRANCIA KÁVÉKONYHA		
Spanyol Macchiato		
	<p>tej, ivóvíz, kávé, fűszerek</p>	<p>Energia: 221 kJ/53 kcal Zsír: 1,6 g ebből telített zsírsavak: 0,8 g Szénhidrátok: 6,5 g ebből cukrok: 4,4 g Fehérje: 3,4 g Só: 0,1 g</p> <p>Egy adagban (122 g): Energia: 269 kJ/65 kcal Zsír: 1,9 g ebből telített zsírsavak: 1 g Szénhidrátok: 8 g ebből cukrok: 5,4 g Fehérje: 4,1 g Só:0,2 g</p> <p>Allergének: tej</p>

**Bécsi Kapucíner**


tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), ivóvíz, kávé, csokoládé szórás (cukor, olajtalanított kakaópor, növényi zsír (pálmafa), glükózszirup, kakaómassza, emulgeálószer: szójalecitin, fruktóz, sűrítőanyag: gumiarábikum, aroma, karamell,cukor szirup, elválasztószer: talkum))

Energia: 607 kJ/145 kcal  
Zsír: 11,7 g  
ebből telített zsírsavak: 11,01 g  
Szénhidrátok: 7,8 g  
ebből cukrok: 7,6 g  
Fehérje: 2,1 g  
Só: 0,1 g

Egy adagban (128 g):

Energia: 780 kJ/186 kcal  
Zsír: 15,1 g  
ebből telített zsírsavak: 14,1 g  
Szénhidrátok: 10 g  
ebből cukrok: 9,8 g  
Fehérje: 2,8 g  
Só: 0,1 g

Allergének: szója, tej

Nyomokban tartalmazhat glutént, tojást, dióféléket, zellert, mustárt, szezámmagot és kén-dioxidot.

**Szafári espresso**


ivóvíz, kávé, Rooibos tea, fűszerek, aroma, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), cukor, narancs

Energia: 887kJ/ 211kcal  
Zsír:16,5 g  
ebből telített zsírsavak: 15,9g  
Szénhidrátok:15,9 g  
ebből cukrok: 15,8g  
Fehérje: 0,7g  
Só:0,05g

Egy adagban (85g):

Energia: 754kJ/ 180kcal  
Zsír: 14,0g  
ebből telített zsírsavak:13,5 g  
Szénhidrátok: 13,5g  
ebből cukrok: 12,9g  
Fehérje: 0,6g  
Só:0,05g

Allergének: tej, szója

**Szafári espresso HOSSZAN**


tej, ivóvíz, kávé, Rooibos tea, fűszerek, aroma, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), cukor, narancs

Energia: 476 kJ/114 kcal  
 Zsír: 7,0 g  
 ebből telített zsírsavak: 6,5 g  
 Szénhidrátok: 10,7 g  
 ebből cukrok: 10,3 g  
 Fehérje: 2,1 g  
 Só: 0,1 g

Egy adagban (135 g):  
 Energia: 643 kJ/154 kcal  
 Zsír: 9,5 g  
 ebből telített zsírsavak: 8,7 g  
 Szénhidrátok: 14,5 g  
 ebből cukrok: 13,9 g  
 Fehérje: 2,8 g  
 Só: 0,1 g

Allergének: tej, szója



**Párizsi tejeskávé**


tej, ivóvíz, kávé, fűszerek

Energia: 196kJ/ 47kcal  
 Zsír:1,5 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,9g  
 Szénhidrátok: 4,8g  
 ebből cukrok: 4,7g  
 Fehérje: 3,3g  
 Só:0,1g

Egy adagban (308 g):  
 Energia: 603kJ/144 kcal  
 Zsír: 4,5g  
 ebből telített zsírsavak: 2,7g  
 Szénhidrátok: 14,9g  
 ebből cukrok:14,7 g  
 Fehérje: 10,2g  
 Só:0,4g

Allergének: tej

Zanzibári szegfűszeg latte		
	tej, ivóvíz, kávé, narancs, cukor, fűszerek	Energia: 272 kJ/65 kcal Zsír: 1,2 g ebből telített zsírsavak: 0,75 g Szénhidrátok: 10,3 g ebből cukrok: 7,1 g Fehérje: 2,9 g Só: 0,1 g  Egy adagban (241 g): Energia: 657 kJ/157 kcal Zsír: 3,0 g ebből telített zsírsavak: 1,8 g Szénhidrátok: 24,9 g ebből cukrok: 17,2 g Fehérje: 7,0 g Só: 0,3 g  Allergének: tej
Savoyai rumos-diós piskótakávé		
	tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), <u>tejfehérje</u> , emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)) ivóvíz, kávé, esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát), piskóta korong ( <u>tojásmassza</u> , <u>búzaliszt</u> , cukor, víz, emulgeálószer: (E 471, E 472b, E 477), térfogatnövelő szer (E 500, E 450), sűrítőanyag: (E 415), aromák, színezék: béta-karotin, <u>tejfehérje</u> ), holland kakaópor, rumaroma (aromaanyagok, természetes aromaanyagok, aromakészítmények, víz, etil-alkohol, sűrítőanyag: xantángumi (E 415))	Energia: 604 kJ/144 kcal Zsír: 9,4 g ebből telített zsírsavak: 8,5 g Szénhidrátok: 12,3 g ebből cukrok: 7,7 g Fehérje: 0,1 g Só: 0,1 g  Egy adagban (171 g): Energia: 1036 kJ/248 kcal Zsír: 16,1 g ebből telített zsírsavak: 14,6 g Szénhidrátok: 21,2 g ebből cukrok: 13,3 g Fehérje: 4,4 g Só: 0,3 g  Allergének: tej, glutén, tojás, szója  Nyomokban tartalmazhat földimogyorót és dióféléket!

**Montmartre párizsi sós-karamellás pekándió latte**


tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), víz, kávé, karamella szósz (glükózzsír, cukor, víz, cukrozott zsírmentes sűrített tej, karamell, só, aroma, zselésítő anyag: pektin, savanyítóanyag: borkósav, emulgeálószer: szójalecitin, tartósítószer: káliumszorbát), pekándió, fahéj, aroma, só

Energia: 481 kJ/115 kcal  
Zsír: 6,6 g  
ebből telített zsírsavak: 5,5 g  
Szénhidrátok: 11,6 g  
ebből cukrok: 10,9 g  
Fehérje: 2,5 g  
Só: 0,42 g

Egy adagban:  
Energia: 828kJ/199kcal  
Zsír: 11,3 g  
ebből telített zsírsavak: 9,4 g  
Szénhidrátok: 19,9 g  
ebből cukrok: 18,8 g  
Fehérje: 4,2 g  
Só: 0,7 g

Allergének: tej, szója, diófélék (pekándió)

**TERMÉK**
**ÖSSZETEVŐK**
**TÁPÉRTÉK**
**LATIN KÁVÉKONYHA**
**Kubai espresso**


ivóvíz, kávé, barnacukor

Energia: 664 kJ/158 kcal  
Zsír: 0,1 g  
ebből telített zsírsavak: 0,05 g  
Szénhidrátok: 39,5 g  
ebből cukrok: 38,5 g  
Fehérje: 0,01 g  
Só: 0 g

Egy adagban (13 g):  
Energia: 86 kJ/21 kcal  
Zsír: 0,01 g  
ebből telített zsírsavak: 0 g  
Szénhidrátok: 5,1g  
ebből cukrok: 5 g  
Fehérje: 0 g  
Só: 0 g

Allergének: -

**Azték chili espresso**


ivóvíz, kávé, étcsokoládé szósz (cukor, víz, glükózsirup, alacsony zsíru kakaópor, csokoládé (alacsony zsíru kakaópor, kakaómassza, cukor), módosító keményítő, természetes kakaó aroma, kakaó kivonat, savanyító anyag: borkósav, aroma, só, tartósítószer: káliumszorbát)), fűszerek

Energia: 663 kJ/156 kcal  
 Zsír: 0,7 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,4 g  
 Szénhidrátok: 37,9 g  
 ebből cukrok: 33,6 g  
 Fehérje: 0,9 g  
 Só: 0,06 g

Egy adagban (14 g):  
 Energia: 94 kJ/22 kcal  
 Zsír: 0,1 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,05 g  
 Szénhidrátok: 5,3 g  
 ebből cukrok: 4,7 g  
 Fehérje: 0,1 g  
 Só: 0 g

Allergének: -  
 Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket tartalmazhat.

**Nicaraguai Dohánykávé „Classic”**


habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), ivóvíz, kávé, dohány esszencia, kristálycukor

Energia: 1137 kJ/271 kcal  
 Zsír: 22,1 g  
 ebből telített zsírsavak: 21,3 g  
 Szénhidrátok: 18,1 g  
 ebből cukrok: 17,9 g  
 Fehérje: 0,6 g  
 Só: 0,1 g

Egy adagban (63 g):  
 Energia: 721 kJ/172 kcal  
 Zsír: 14,0 g  
 ebből telített zsírsavak: 13,5 g  
 Szénhidrátok: 11,5 g  
 ebből cukrok: 11,4 g  
 Fehérje: 0,4 g  
 Só: 0,05 g

Allergének: tej, szója

**Nicaraguai dohánykávét „Lungo”**


habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono- és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), dohány esszencia tej ivóvíz, kávé, kristálycukor

Energia: 540kJ/ 129kcal  
Zsír:8,3 g  
ebből telített zsírsavak:7,7 g  
Szénhidrátok: 11,3g  
ebből cukrok: 11,2g  
Fehérje: 2,3g  
Só:0,1g

Egy adagban (114g):  
Energia:616 kJ/ 147kcal  
Zsír: 9,4g  
ebből telített zsírsavak: 8,7g  
Szénhidrátok: 12,9g  
ebből cukrok: 12,7g  
Fehérje:2,6 g  
Só:0,1g

Allergének: tej, szója

**Riói kókuszos media rózsaborssal**


tej, ivóvíz, kávé, esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát), kristálycukor, kókusz reszelék, morzsolt rózsabors

Energia: 336 kJ/80 kcal  
Zsír: 1,4 g  
ebből telített zsírsavak: 0,8 g  
Szénhidrátok: 13,5 g  
ebből cukrok: 13,4 g  
Fehérje: 2,9 g  
Só: 0,1 g

Egy adagban (198 g):  
Energia: 666 kJ/160 kcal  
Zsír: 2,8 g  
ebből telített zsírsavak: 1,6 g  
Szénhidrátok: 26,8 g  
ebből cukrok: 26,5 g  
Fehérje: 5,9 g  
Só: 0,2 g

Allergének: tej  
Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket tartalmazhat.

**Guatemalai mogoró-kávé**


tej, kristálycukor, ivóvíz, kávé, esszencia fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát)

Energia: 320 kJ/76 kcal  
 Zsír: 1,3 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,8 g  
 Szénhidrátok: 13 g  
 ebből cukrok: 12,9 g  
 Fehérje: 2,9 g  
 Só: 0,1 g

Egy adagban (196 g):  
 Energia: 629 kJ/150 kcal  
 Zsír: 2,5g  
 ebből telített zsírsavak: 1,5 g  
 Szénhidrátok: 25,5 g  
 ebből cukrok: 25,4 g  
 Fehérje: 5,8 g  
 Só: 0,2 g

Allergének: tej  
 Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket tartalmazhat.

**Jamaicai latte**




tej, ivóvíz, kávé, kristálycukor, fűszerek (szegfűbors, gyömbér, fahéj)

Energia: 278kJ/66 kcal  
 Zsír: 1,4g  
 ebből telített zsírsavak: 0,8g  
 Szénhidrátok: 10,1g  
 ebből cukrok: 9,5g  
 Fehérje:3,1 g  
 Só:0,1g



Egy adagban (222g):  
 Energia: 618kJ/ 148kcal  
 Zsír: 3,1g  
 ebből telített zsírsavak:1,8 g  
 Szénhidrátok: 22,6g  
 ebből cukrok: 21,1g  
 Fehérje: 7,0g  
 Só:0,3g



Allergének: tej  
 Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket tartalmazhat.

Costa Ricai kókusz macchiato		
	tej, ivóvíz, kávé, esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aroma, tartósítószer: kálium-szorbát)	: Energia: 321kJ/ 77kcal Zsír: 1,3g ebből telített zsírsavak: 0,8g Szénhidrátok: 13,0g ebből cukrok:12,9 g Fehérje: 2,9g Só:0,1g  Egy adagban (196g): Energia: 631kJ/ 151kcal Zsír: 2,5g ebből telített zsírsavak:1,5 g Szénhidrátok:25,6 g ebből cukrok: 25,4g Fehérje: 5,8g Só:0,2g  Allergének: tej
TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
ARAB KÁVÉKONYHA		
Jemeni fűszeres mokka		
	tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: szójalecitin; vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, kávé, víz, fűszerek	Energia: 1091kJ/ 261kcal Zsír: 16,7g ebből telített zsírsavak: 9,6 Szénhidrátok:40,4 g ebből cukrok: 7,9g Fehérje: 12,3g Só:0,03g  Egy adagban (230g): Energia: 2503kJ/ 598kcal Zsír: 38,3g ebből telített zsírsavak: 22,0g Szénhidrátok:92,6 g ebből cukrok: 18,11g Fehérje: 28,2g Só:0,07g

		Allergének: tej, szója Nyomokban földimogyorót, diófélét tartalmazhat.
<b>Bábel-tornya karamellakávé</b>		
	tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), ivóvíz, kávé, fűszerek, aroma, cukor, mogyoró, céklapor	Energia: 462 kJ/110 kcal Zsír: 8,1 g ebből telített zsírsavak: 7,3 g Szénhidrátok: 6,7 g ebből cukrok: 6,6 g Fehérje: 2,6 g Só: 0,1 g  Egy adagban (205 g): Energia: 946 kJ/226 kcal Zsír: 16,5 g ebből telített zsírsavak: 14,9 g Szénhidrátok: 13,8 g ebből cukrok: 13,5 g Fehérje: 5,4 g Só: 0,3 g  Allergének: tej, mogyoró, szója Nyomokban földimogyorót, diófélét tartalmazhat.
<b>Arab kávé -Gahwa</b>		
	ivóvíz, kávé, barnacukor, fűszerek	: Energia: 1033kJ/ 244kcal Zsír:0,2 g ebből telített zsírsavak: 0,06g Szénhidrátok:56,6 g ebből cukrok: 52,9g Fehérje: 0,5g Só:0g  Egy adagban (28g): Energia:294 kJ/ 69kcal Zsír: 0,06g Ebből telített zsírsavak: 0g Szénhidrátok: 16,1g ebből cukrok:15,1 g Fehérje: 0,1g Só:0g

		Allergének: - Nyomokban szóját, földimogyorót, diófélét tartalmazhat.
<b>Dervis narancs-kávé</b>		
	ivóvíz, kávé, narancs, kristálycukor	: Energia: 653kJ/156 kcal Zsír: 0,1g ebből telített zsírsavak: 0,03g Szénhidrátok: 38,9g ebből cukrok:37,5 g Fehérje: 0,4g Só:0g  Egy adagban (45g): Energia: 294kJ/ 70kcal Zsír: 0,04g ebből telített zsírsavak: 0,01g Szénhidrátok:17,5 g ebből cukrok:16,8 g Fehérje:0,2 g Só:0g  Allergének: -
<b>Beduin kávé</b>		
	víz, kávé, barnacukor, fűszerek	Energia: 518kJ/ 124kcal Zsír: 1,2g ebből telített zsírsavak: 0,06g Szénhidrátok: 29,2g ebből cukrok: 16,6g Fehérje:1,8 g Só:0g  Egy adagban (15 g): Energia: 78kJ/ 18kcal Zsír: 0,1g ebből telített zsírsavak:0 g Szénhidrátok:4,3 g ebből cukrok: 2,5g Fehérje: 0,3g Só:0,1g

		<b>Allergének:</b> Nyomokban szóját, földimogyorót, diófélét tartalmazhat.
<b>Teheráni pisztácia-latte bergamottal</b>		
	kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> ; vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), víz, kávé, fűszerek, algapor, pisztácia paszta (pisztácia, színezék: E141, E100), klorofill, (E100) kurkumin, arany gyöngy: cukor, keményítő (búza, kukorica), glükózzsirup, színezékek: E100, E171,E172,fényezőanyag:shellak,növényi olaj(kókusz)	: Energia: 837kJ/200 kcal Zsír: 13,8g ebből telített zsírsavak: 9,9g Szénhidrátok:31,7 g ebből cukrok: 8,3g Fehérje: 9,5g Só:0g  Egy adagban (214g): Energia: 1796kJ/ 430kcal Zsír: 30g ebből telített zsírsavak:21,3 g Szénhidrátok: 68,1g ebből cukrok: 17,9g Fehérje: 20,4g Só:0,1g  <b>Allergének:</b> tej, szója glutén, pisztácia  Nyomokban földimogyorót, diófélét tartalmazhat
<b>TERMÉK</b>	<b>ÖSSZETEVŐK</b>	<b>ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN</b>
<b>EGZOTIKUS KÁVÉKONYHA</b>		
<b>Americano +tej</b>		
	tej, ivóvíz, kávé	Energia: 174 kJ/42 kcal Zsír: 1,3g ebből telített zsírsavak: 0,7 g Szénhidrátok: 4,4 g ebből cukrok: 4,1 g Fehérje:2,9 g Só: 0,1 g  Egy adagban (58 g): Energia: 102 kJ/25 kcal Zsír: 0,7 g ebből telített zsírsavak: 0,4 g

		Szénhidrátok: 2,6 g ebből cukrok: 2,4 g Fehérje: 1,7 g Só: 0 g Allergének: tej
<b>New York-i espresso</b>		
	ivóvíz, kávé	Energia: 33kJ/ 8kcal Zsír: 0,18g ebből telített zsírsavak:0,09 g Szénhidrátok: 1,67g ebből cukrok: 0g Fehérje:0,12 g Só:0g  Egy adagban (8g): Energia: 3kJ/ 0,6kcal Zsír: 0,01g ebből telített zsírsavak: 0g Szénhidrátok: 0,1g ebből cukrok: 0g Fehérje: 0g Só:0g Allergének: -
<b>Maui mandula cappuccino</b>		
	tej, ivóvíz, kávé, mandula esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát)	Energia: 284kJ/68 kcal Zsír: 1,3g ebből telített zsírsavak: 0,7g Szénhidrátok: 10,8g ebből cukrok: 10,7g Fehérje: 2,9g Só:0,1g  Egy adagban (116g): Energia: 330kJ/ 79kcal Zsír: 1,5g ebből telített zsírsavak: 0,9g Szénhidrátok: 12,6g ebből cukrok: 12,5g Fehérje: 3,4g Só:0,1g Allergének: tej

**Ausztrál dió kávé-Macalatte**


tej, dió esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, tartósítószer: kálium-szorbát) ivóvíz, kávé

Energia: 284kJ/ 68kcal  
 Zsír: 1,3g  
 ebből telített zsírsavak: 0,7g  
 Szénhidrátok: 10,8g  
 ebből cukrok: 10,7g  
 Fehérje: 2,9g  
 Só:0,1g

Egy adagban (116 g):  
 Energia: 330 kJ/79 kcal  
 Zsír: 1,5g  
 ebből telített zsírsavak: 0,9 g  
 Szénhidrátok: 12,6 g  
 ebből cukrok: 12,5 g  
 Fehérje: 3,4 g  
 Só: 0,1g

Allergének: tej

**Miami beach-i vanília latte**


tej, cukor, ivóvíz, kávé, maltodextrin, aromák, fűszerek

Energia: 279kJ/ 67kcal  
 Zsír: 1,3g  
 ebből telített zsírsavak:0,8 g  
 Szénhidrátok: 10,3g  
 ebből cukrok: 10,1g  
 Fehérje: 3,1g  
 Só:0,1g

Egy adagban (222g):  
 Energia: 620kJ/ 149kcal  
 Zsír: 3,0g  
 ebből telített zsírsavak: 1,8g  
 Szénhidrátok: 22,8g  
 ebből cukrok: 22,3g  
 Fehérje: 6,8g  
 Só:0,3g

Allergének: tej



**Oszakai pisztáciás matcha-latte**



tej, habalap [víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek




Energia: 529 kJ/125 kcal  
 Zsír: 6,5 g  
 ebből telített zsírsavak:5,8 g  
 Szénhidrátok:14,4 g



	mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)], cukor, ivóvíz, kávé, matcha, pisztácia paszta (pisztácia, színezék: E141, E100), pisztácia aroma, bergamot aroma, fehér bevonómassza (cukor, részben hidrogénezett növényi zsír (pálmamag), édes tejsavópor (14%), sovány tejpor (4%), emulgálószer: lecitinek 2% alatt, aroma 2% alatt).	ebből cukrok: 7,4 g Fehérje: 2,6 g Só:0,1 g  Egy adagban (159 g): Energia: 839 kJ/199 kcal Zsír: 10,4 g ebből telített zsírsavak:9,2 g Szénhidrátok:22,8 g ebből cukrok: 11,8 g Fehérje: 4,1 g Só:0,2 g  Allergének: tej, szója, pisztácia
Madagaszkári fahéjas karamellkávémással		
	tej, juharszirup, karamella szirup (glükózsirup, cukor, víz, cukrozott, zsírmentes sűrített tej, karamell, só, mesterséges aroma, gélesítőszer: pektin, savanyúságot szabályozó: borkósav, emulgeáló: <u>sojalecitin</u> , tartósítószer: kálium-szorbát), fűszerkeverék (maltodextrin, aromák), ivóvíz, kávé, fűszerek, fehérrum	Energia: 293 kJ/70 kcal Zsír: 1,3g ebből telített zsírsavak:0,7 g Szénhidrátok:8,9 g ebből cukrok: 8,6 g Fehérje: 2,9 g Só:0,1 g  Egy adagban (214 g): Energia: 627 kJ/150 kcal Zsír: 2,7 g ebből telített zsírsavak:1,6 g Szénhidrátok:19,2 g ebből cukrok: 18,4 g Fehérje: 6,2 g Só:0,3 g  Allergének: tej, szója Nyomokban földimogyorót, dióféléket tartalmazhat. Alkoholt tartalmaz 1,7%!
Feketeerdő mokka kávé		
	ivóvíz, kávé, <u>tej</u> , kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>sojalecitin</u> , vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, <u>tej</u> , habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-	Energia: 671 kJ/160 kcal Zsír: 10,3 g ebből telített zsírsavak: 9,3 g Szénhidrátok: 14,8 g ebből cukrok: 11,9 g Fehérje: 2,5 g Só: 0,1 g

	<p>borkősavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), víz, meggyepüré, fűszerek, csokoládé szósz {cukor, víz, glükózsirup, zsírszegény kakaópor, csokoládé (zsírszegény kakaópor, kakaómassza, cukor), módosító keményítő, természetes kakaó aroma egyéb természetes aromákkal, kakaókivonat, savanyítóanyag: borkősav, aroma, só, tartósítószer: káliumszorbát}, csokoládé szórák (zsírszegény kakaópor, pálmaolaj, glükózsirup, kakaómassza, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u> és E442, szőlőcukor, állományjavító: gumiarábikum, aroma, karamellszirup, csomósodásgátló: talkum).</p>	<p>Egy adagban (234 g):                  Energia: 1571 kJ/375 kcal                  Zsír: 24,2 g                  ebből telített zsírsavak:21,8 g                  Szénhidrátok: 34,7 g                  ebből cukrok: 27,9 g                  Fehérje: 5,9 g                  Só: 0,3 g</p> <hr/> <p>Allergének: tej, szója                  Nyomokban földimogyorót, diófélét tartalmazhat.</p>
Maláj-fehércsoki kávé		
	<p>tej, fehér csokoládé (cukor; kakaóvaj; teljes tejpör; emulgeálószer: lecitinek (szója); természetes vanília aroma), fehér bevonómassza(cukor, részben hidrogénezett növényi zsír (pálmamag), édes tejsavópor (14%), sovány tejpör (4%), emulgeálószer: lecitinek 2% alatt, aroma 2% alatt), esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát), ivóvíz, kávé</p>	<p>Egy adagban (156 g):                  Energia: 401 kJ/96 kcal                  Zsír: 3,5 g                  ebből telített zsírsavak: 2,5 g                  Szénhidrátok: 12,6 g                  ebből cukrok: 12,1 g                  Fehérje: 3,1 g                  Só:0,1 g</p> <hr/> <p>Egy adagban (156 g):                  Energia: 627 kJ/150 kcal                  Zsír: 5,5 g                  ebből telített zsírsavak: 3,9 g                  Szénhidrátok: 19,8 g                  ebből cukrok: 19,0 g                  Fehérje: 4,9 g                  Só:0,2 g</p> <hr/> <p>Allergének: tej, szója                  Nyomokban földimogyorót, diófélét tartalmazhat.</p>

Tokiói csokoládés-málna Capuccino		
	tej, kristálycukor, víz, kávé, kakaópor, aroma, céklapor	Energia: 247 kJ/59 kcal Zsír: 1,5 g ebből telített zsírsavak: 0,99 g Szénhidrátok: 8,6 g ebből cukrok: 8,4 g Fehérje: 2,8 g Só:0,1 g  Egy adagban (124 g): Energia: 306 kJ/73 kcal Zsír: 1,8 g ebből telített zsírsavak: 1,2 g Szénhidrátok: 10,6 g ebből cukrok: 10,4 g Fehérje: 3,5 g Só:0,1 g  Allergének: tej
TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
JEGESKÁVÉK		
Dió Frappe-Cappuccino		
	tej, kristálycukor, tejes fagylatalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizáló anyagok: E410, E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), dió paszta (5,49%) (dió, mogyoró, kakaó, aromák, emulgeálószer: E322 (szójalecitin)), tejszín, dextróz, tejpör készítmény (tej, tejcukor, tejsavó, maltodextrin, aromák), gyümölcs fagylatalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473), tej, kávé, kristálycukor	Energia: 450 kJ/107 kcal Zsír: 5,0 g ebből telített zsírsavak: 1,9 g Szénhidrátok: 13,8 g ebből cukrok: 13,7g Fehérje: 4,0 g Só:0,07 g  Egy adagban (168 g): Energia: 755 kJ/180 kcal Zsír: 8,4 g ebből telített zsírsavak: 3,1 g Szénhidrátok: 23,4 g ebből cukrok: 23,0 g Fehérje: 6,7g Só:0,1g  Allergének: tej, dió, mogyoró, szója
Bajor jégeskáv		
	tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-	Energia: 597 kJ/143 kcal Zsír: 7,8 g ebből telített zsírsavak: 7,2 g Szénhidrátok: 15,9 g ebből cukrok: 15,7 g Fehérje: 2,2 g

	éleszterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), ivóvíz, kávé, citrom, cukor	Só: 0,1 g  Egy adagban (203 g): Energia: 1212 kJ/289 kcal Zsír: 15,8 g ebből telített zsírsavak: 14,6 g Szénhidrátok: 32,5 g ebből cukrok: 31,9 g Fehérje: 4,5 g Só: 0,2 g  Allergének: tej, szója
<b>Ice Cappuccino</b>		
	tej, ivóvíz, kávé, cukor	Energia: 558 kJ/134 kcal Zsír: 2,9 g ebből telített zsírsavak: 1,9 g Szénhidrátok: 22,8 g ebből cukrok: 22,7 g Fehérje: 3,6 g Só:0,1 g  Egy adagban (148 g): Energia: 825 kJ/198 kcal Zsír: 4,3 g ebből telített zsírsavak: 2,8 g Szénhidrátok: 33,8 g ebből cukrok:33,6 g Fehérje: 5,4 g Só:0,2 g  Allergének: tej
<b>Cannes-i fagyaltkávét</b>		
	habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), vanília fagyalt (tej, cukor, crumble (cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejpör, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok, szójalecitin, aromák), zsírszegény tej, mandula, növényi zsírok (kókuszszír, napraforgóolaj), aromák), tejszín, tejes fagyaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizátor: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a,	Energia: 970kJ/ 231kcal Zsír: 14,8g ebből telített zsírsavak: 12,6g Szénhidrátok: 23,3g ebből cukrok: 23,1g Fehérje: 1,7g Só:0,6g  Egy adagban (116 g): Energia: 1127 kJ/269 kcal Zsír: 17,2 g ebből telített zsírsavak: 14,7 g Szénhidrátok: 27,1 g ebből cukrok: 26,8 g Fehérje: 2,0 g

	<p>E472b, E473), vanília paszta (cukor, glükóz, növényi kivonatok, só, vanília rúd, természetes vanília aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; sűrítő anyagok: E440, E410), tejpör készítmény (tej, laktóz, savó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcsfagylalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítőanyag: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)),espresso superiore (kávé, ivóvíz), kristálycukor.</p>	<p>Só:0,7 g</p> <p>Allergének: tej, szója, glutén (búza), mandula</p>
<b>Al-jaziar narancs karamella</b>		
	<p>tejkaramella (tej, víz, kristálycukor, vaníliás cukor), habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), <u>tejfehérje</u>, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), narancs, aroma, ivóvíz, kávé</p>	<p>Energia: 1384 kJ/331 kcal Zsír: 0,02 g ebből telített zsírsavak: 0 g Szénhidrátok: 82,4 g ebből cukrok: 82,05 g Fehérje: 0,1 g Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (214 g): Energia: 2968 kJ/710 kcal Zsír: 0,04 g ebből telített zsírsavak: 0,01 g Szénhidrátok: 176,7 g ebből cukrok: 157,9 g Fehérje: 0,3 g Só: 0 g</p> <p>Allergének: tej, szója</p>
<b>Jávai jeges narancs-mokka</b>		
	<p>ivóvíz, narancslé sűrítmény, friss narancs, kristálycukor, kávé</p>	<p>Energia: 284kJ/ 68kcal Zsír: 0,1g ebből telített zsírsavak: 0g Szénhidrátok: 16,2g ebből cukrok: 14,5g Fehérje: 0,6g Só:0g</p> <p>Egy adagban (140g): Energia: 398kJ/95 kcal Zsír: 0,2g ebből telített zsírsavak: 0 g Szénhidrátok: 22,7g ebből cukrok: 20,2 g Fehérje: 0,9 g</p>

		Só:0 g
		Allergének: -
<b>Parisienne jeges praliné latte</b>		
	habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kristálycukor, vaníliás cukor, karamell öntet (glükózzsír, cukor, víz, cukrozott zsírimentes sűrített tej, karamell, só, mesterséges íz, gélesítőanyag: pektin, savanyítóanyag: borkósav, emulgeálószer: szójalecitin, tartósítószer: káliumszorbát, crumble ( cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejsav, méz, nátrium-hidrogén-karbonát, ammónium-hidrogén-karbonát, E160a, szójalecitin, aromák), tej, mandula, növényi zsírok (olaj napraforgó, kókuszszír), aromák)	Energia: 1513kJ/ 362kcal Zsír: 0,6g ebből telített zsírsavak:0,1 g Szénhidrátok:88,7 g ebből cukrok: 88,3g Fehérje: 0,3g Só:0,1g  Egy adagban (124g): Energia: 1869kJ/ 446kcal Zsír: 0,7g ebből telített zsírsavak:0,2 g Szénhidrátok:109,5 g ebből cukrok: 109,1g Fehérje: 0,4g Só:0,1g
		Allergének: tej, szója, glutén, mandula
<b>Damaszkuszi mandulás jég-kávé</b>		
	tej, ivóvíz, kávé, mandula esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát), fűszerek, kristálycukor	Energia: 327kJ/ 78kcal Zsír: 1,3g ebből telített zsírsavak:0,8 g Szénhidrátok: 13,4g ebből cukrok: 13,1g Fehérje: 2,9g Só:0,1g  Egy adagban (197g): Energia: 644kJ/ 154kcal Zsír: 2,6g ebből telített zsírsavak: 1,5g Szénhidrátok: 26,3g ebből cukrok: 25,9g Fehérje: 5,8g Só:0,2g
		Allergének: tej Nyomokban szóját, földimogyorót, dióféléket tartalmazhat.

**Etióp jégkaramellás gyömbér-latte**


kávé, ivóvíz, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kristálycukor, vaníliás cukor, karamell esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát), maltodextrin, aromák.

Energia: 1562kJ/ 374kcal  
 Zsír: 0,0g  
 ebből telített zsírsavak: 0g  
 Szénhidrátok: 93,1g  
 ebből cukrok: 93,0g  
 Fehérje: 0,0g  
 Só:0g

Egy adagban (186g):  
 Energia: 2913kJ/ 697kcal  
 Zsír: 0,01g  
 ebből telített zsírsavak: 0g  
 Szénhidrátok: 173,5g  
 ebből cukrok: 173,4g  
 Fehérje: 0,01g  
 Só:0g

Allergének: tej, szója

**Karibi rum-kávé**



habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), fehérrum (cukornád rum, Alkoholtartalom:37,5%), kávé, ivóvíz, barnacukor.



Energia: 1011kJ/ 241kcal  
 Zsír: 12,9g  
 ebből telített zsírsavak:12,5 g  
 Szénhidrátok:13,9 g  
 ebből cukrok: 13,7g  
 Fehérje: 0,4g  
 Só:0,04g

Egy adagban (65g):  
 Energia: 657kJ/ 157kcal  
 Zsír: 8,4g  
 ebből telített zsírsavak:8,1 g  
 Szénhidrátok:9,1 g  
 ebből cukrok: 8,9g  
 Fehérje: 0,2g  
 Só:0,03g

Allergének: tej, szója  
 Alkoholt tartalmaz 5,33%!

# MATCHA KONYHA

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Natúr matcha latte</b>		
	<p>tej, matcha koncentrátum (víz, cukor, matcha tea, citromlé sűrítmény, természetes és mesterséges aromák, kivonat, xantángumi, színezék (E102, E133), tartósítószer: kálium-szorbát, nátrium-benzoát), matchapor</p>	<p>Energia: 228 kJ/54 kcal                      Zsír: 1,4 g                      ebből telített zsírsavak: 0,9 g                      Szénhidrátok: 7,2 g                      ebből cukrok: 7,1 g                      Fehérje: 3,11 g                      Só: 0,1 g</p> <p>Egy adagban (160 g):                      Energia: 366 kJ/87 kcal                      Zsír: 2,3 g                      ebből telített zsírsavak: 1,5 g                      Szénhidrátok: 11,5 g                      ebből cukrok: 11,4 g                      Fehérje: 5,0 g                      Só: 0,2 g</p>
<b>Myléne's kókuszos-fehércsoki latte</b>		
	<p>kókusz ital (<u>szója</u> összetevő (ivóvíz, <u>hántolt szójabab</u> (2,9%)), kókusztej (3,5%) (kókuszkrém, víz), cukor, fruktóz, savanyúságot szabályozó anyagok (kálium-foszfátok), kalcium-karbonát, tengeri só, aroma, stabilizátor (gellángumi), <u>fehércsoki szós</u>z [glükóz-fruktóz szirup, <u>édes tejsavópor</u>, víz, glicerín, cukor, fehér csokoládé 5% (cukor, kakaóvaj, <u>teljes tejp</u>or, <u>sovány tejp</u>or), <u>sovány tejp</u>or, keményítő, só, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, természetes aromák, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjei, tartósítószer: kálium-szorbát], matchapor, kókuszreszelék</p>	<p>Energia: 212 kJ/48 kcal                      Zsír: 1,5 g                      ebből telített zsírsavak: 0,7 g                      Szénhidrátok: 7,3 g                      ebből cukrok: 6,5 g                      Fehérje: 1,4 g                      Só: 0,09 g</p> <p>Egy adagban (122 g):                      Energia: 258 kJ/58 kcal                      Zsír: 1,8 g                      ebből telített zsírsavak: 0,9 g                      Szénhidrátok: 9,0 g                      ebből cukrok: 7,9 g                      Fehérje: 1,7 g                      Só: 0,1 g</p>
<p>Allergének: tej</p> <p>Az E102 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!</p> <p>Allergének: szója, tej                      Nyomokban tartalmazhat dióféléket.</p>		

Matcha Chai latte		
	<p>tej, matcha koncentrátum (víz, cukor, matcha tea, citromlé sűrítmény, természetes és mesterséges aromák, kivonat, xantángumi, színezék (E102, E133), tartósítószer: kálium-szorbát, nátrium-benzoát), esszencia (fruktózglükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát), őrölt hibiszkuszvirág</p>	<p>Energia: 301 kJ/71 kcal                      Zsír: 1,4 g                      ebből telített zsírsavak: 0,9 g                      Szénhidrátok: 11,4 g                      ebből cukrok: 11,2 g                      Fehérje: 3,11 g                      Só: 0,1 g</p> <p>Egy adagban (169 g):                      Energia: 506 kJ/120 kcal                      Zsír: 2,4 g                      ebből telített zsírsavak: 1,6 g                      Szénhidrátok: 19,2 g                      ebből cukrok: 18,9 g                      Fehérje: 5,2 g                      Só: 0,2 g</p>
<p>Allergének: tej                      Nyomokban tartalmazhat zellert, mustármagot és szezámmagot.</p>		
<p>Az E102 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!</p>		
Mangó-matcha Zablatte Elixír		
	<p>zab ital (ivóvíz, zab (10%), cikória gyökér rost, napraforgó olaj, trikálcium foszfát, tengeri só, stabilizátor (gellángumi), vitaminok (riboflavin (B2), B12, D2)), mangó püré (mangópüré koncentrátum, cukor, savanyúságot szabályozó: almasav, aromák, sűrítőanyag: pektin, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, természetes aroma), víz, kávé, fűszerek, matchapor</p>	<p>Energia: 323 kJ/77 kcal                      Zsír: 1,5 g                      ebből telített zsírsavak: 0,14 g                      Szénhidrátok: 12,9 g                      ebből cukrok: 8,4 g                      Fehérje: 1,5 g                      Só: 0,09 g</p> <p>Egy adagban:                      Energia: 362 kJ/86kcal                      Zsír: 1,7 g                      ebből telített zsírsavak: 0,1 g                      Szénhidrátok: 14,5 g                      ebből cukrok: 9,4 g                      Fehérje: 1,6 g                      Só: 0,1 g</p>
<p>Allergének: -</p>		

# LATTE ELIXÍREK

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
<p><b>Pump'n Spicy Mandulatte</b></p> 	<p>víz, kávé, mandula ital (ivóvíz, mandula (2,5%), cukor, fruktóz, savanyúságot szabályozó anyagok (kálium foszfátok, monokálium foszfát), kalcium karbonát, stabilizátorok (gellángumi, karragén, guargumi), természetes aromák, tengeri só), juharszirup, fűszerek</p>	<p>Energia:163 kJ/39 kcal                      Zsír: 1,2 g                      ebből telített zsírsavak: 0,1 g                      Szénhidrátok: 6,3 g                      ebből cukrok: 5,5 g                      Fehérje: 0,5 g                      Só: 0,05 g</p> <p>Egy adagban:                      Energia: 168 kJ/40 kcal                      Zsír: 1,23 g                      ebből telített zsírsavak: 0,1 g                      Szénhidrátok: 6,5 g                      ebből cukrok: 5,6 g                      Fehérje: 0,6 g                      Só: 0,06 g</p> <p>Allergének: -                      Nyomokban dióféléket tartalmazhat.</p>
<p><b>Mangó-Matcha Zablatte</b></p> 	<p>zab ital (ivóvíz, zab (10%), cikória gyökér rost, napraforgó olaj, trikálcium foszfát, tengeri só, stabilizátor (gellángumi), vitaminok (riboflavin (B2), B12, D2)), mangó püré (mangópüré koncentrátum, cukor, savanyúságot szabályozó: almasav, aromák, sűrítőanyag: pektin, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, természetes aroma), víz, kávé, fűszerek, matchapor.</p>	<p>Energia: 323 kJ/77 kcal                      Zsír: 1,5 g                      ebből telített zsírsavak: 0,14 g                      Szénhidrátok:12,9 g                      ebből cukrok: 8,4 g                      Fehérje: 1,5 g                      Só: 0,09 g</p> <p>Egy adagban:                      Energia:362 kJ/86 kcal                      Zsír: 1,7 g                      ebből telített zsírsavak: 0,1 g                      Szénhidrátok: 14,5 g                      ebből cukrok: 9,4g                      Fehérje: 1,6 g                      Só: 0,1 g</p> <p>Allergének: -</p>

**Málna Dragon Fruit Cocolatte**


kókusz ital (ivóvíz, kókusztej (5,7%) (kókusz krém, víz), hántolt szójabab (2,9%), cukor, fruktóz, savanyúságot szabályozó anyagok (kálium foszfátok, monokálium foszfát), kalcium karbonát, tengeri só, aroma, stabilizátor (gellángumi)), málna püré (málnapüré koncentrátum, cukor, savanyúságot szabályozó: citromsav, aromák, sűrítő anyag: pekin, xantán gumi, tartósítószer: kálium-szorbát, antioxidáns: aszkorbinsav, ételszínezék: antocianinok), víz, kávé, sárgánygyümölcs por, fűszerek.

**Energia: 297 kJ/70 kcal**  
**Zsír: 1,3 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,6 g**  
**Szénhidrátok: 12,7 g**  
**ebből cukrok: 11,0 g**  
**Fehérje: 0,7 g**  
**Só: 0,1 g**

**Egy adagban:**  
**Energia: 333 kJ/79 kcal**  
**Zsír: 1,5 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,7 g**  
**Szénhidrátok: 14,3 g**  
**ebből cukrok: 11,0 g**  
**Fehérje: 1,8 g**  
**Só: 0,15 g**

**Allergének: szója**

**Meggyes Blue Spirulina Mandulatte**


mandulaital (víz, mandula (2,5%), cukor, fruktóz, savanyúságot szabályozó anyagok (dikálium-foszfát, monokálium-foszfát), kalcium-karbonát, stabilizátorok (gellán gumi, karragén, guar gummi), természetes aromák, tengeri só), kávé, víz, kék spirulina por, juharszirup, fűszerek, poraroma.

**Energia: 193 kJ/46 kcal**  
**Zsír: 1,2 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,1 g**  
**Szénhidrátok: 7,7 g**  
**ebből cukrok: 6,7 g**  
**Fehérje: 0,7 g**  
**Só: 0,1 g**

**Egy adagban:**  
**Energia: 200 kJ/48 kcal**  
**Zsír: 1,2 g**  
**ebből telített zsírsavak: 0,1 g**  
**Szénhidrátok: 8,0 g**  
**ebből cukrok: 6,9 g**  
**Fehérje: 0,8 g**  
**Só: 0,1 g**

**Allergének: dióféléket nyomokban tartalmazhat**

**Gyömbér-Toffee kókusz latte**


kókuszital (ivóvíz, kókusztej (5,7%) (kókusz krém, víz), hántolt szójabab (2,9%), cukor, fruktóz, savanyúságot szabályozó anyagok (kálium foszfátok, monokálium foszfát), kalcium karbonát, tengeri só, aroma, stabilizátor (gellángumi)), kávé, juharszirup, aroma, aktív szén.



energia: 201 kJ/48 kcal  
 Zsír: 1,3 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,6 g  
 Szénhidrátok: 7,2 g  
 ebből cukrok: 6,4 g  
 Fehérje: 1,4 g  
 Só: 0,1 g

Egy adagban:  
 Energia: 208 kJ/49 kcal  
 Zsír: 1,4 g  
 ebből telített zsírsavak: 0,7 g  
 Szénhidrátok: 7,2 g  
 ebből cukrok: 6,4g  
 Fehérje: 1,5 g  
 Só: 0,1 g

Allergének: szója.

<b>TEHÉNTÉJ ALTERNATÍVÁK KALÓRIA ÉRTÉKEI</b>		
	<b>Cappuccino méret (100 ml)</b>	<b>Latte méret (200 ml)</b>
<b>Laktózmentes tej</b>	Energia: 233 kJ/56 kcal Zsír: 2,8 g ebből telített zsírsavak: 2,0 g Szénhidrátok: 4,6 g ebből cukrok: 4,6 g Fehérje: 3,0 g Só: 0,13 g	Energia: 466 kJ/112 kcal Zsír: 5,6 g ebből telített zsírsavak: 4,0 g Szénhidrátok: 9,2 g ebből cukrok: 9,2 g Fehérje: 6,0 g Só: 0,26 g
<b>Szója</b>	Energia: 177 kJ/42 kcal Zsír: 1,9 g ebből telített zsírsavak: 0,3 g Szénhidrátok: 2,7 g ebből cukrok: 2,5 g Fehérje: 3,3 g Só: 0,08 g	Energia: 354 kJ/84 kcal Zsír: 3,8 g ebből telített zsírsavak: 0,6 g Szénhidrátok: 5,4 g ebből cukrok: 5,0 g Fehérje: 6,6 g Só: 0,16 g
<b>Zab</b>	Energia: 185 kJ/44 kcal Zsír: 1,5 g ebből telített zsírsavak: 0,1 g Szénhidrátok: 6,8 g ebből cukrok: 3,3 g Fehérje: 0,3 g Só: 0,1 g	Energia: 370 kJ/88 kcal Zsír: 3,0 g ebből telített zsírsavak: 0,2 g Szénhidrátok: 13,6 g ebből cukrok: 6,6 g Fehérje: 0,6 g Só: 0,2 g
<b>Mandula</b>	Energia: 100 kJ/24 kcal Zsír: 1,2 g ebből telített zsírsavak: 0,1 g Szénhidrátok: 2,6 g ebből cukrok: 2,5 g Fehérje: 0,5 g Só: 0,06 g	Energia: 200 kJ/48 kcal Zsír: 2,4 g ebből telített zsírsavak: 0,2 g Szénhidrátok: 3,2 g ebből cukrok: 5,0 g Fehérje: 1,0 g Só: 0,12 g
<b>Kókusz</b>	Energia: 139 kJ/33 kcal Zsír: 1,4 g ebből telített zsírsavak: 0,7 g Szénhidrátok: 3,3 g ebből cukrok: 3,3 g Fehérje: 1,5 g Só: 0,08 g	Energia: 278 kJ/66 kcal Zsír: 2,8 g ebből telített zsírsavak: 1,4 g Szénhidrátok: 6,6 g ebből cukrok: 6,6 g Fehérje: 3,0 g Só: 0,16 g

# **FORRÓ CSOKOLÁDÉK**

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Ausztrál mogorós csoki</b>		
	<p>kakaópor, kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>; vanília aroma), kukoricakeményítő, <u>tej</u>, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit E420) hidroxipropil cellulóz(E463), <u>tejfehérje</u>, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)) (pasztőrözött sovány <u>tej</u>, stabilizátor – karragén (E407)), víz, esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát)</p>	<p>Energia: 914 kJ/219 kcal                      Zsír: 12,1 g                      ebből telített zsírsavak: 7,2 g                      Szénhidrátok: 58,1 g                      ebből cukrok: 9,1 g                      Fehérje: 16,7 g                      Só: 0 g</p> <p>Egy adagban (112 g):                      Energia: 1028 kJ/246 kcal                      Zsír: 13,6 g                      ebből telített zsírsavak: 8,1 g                      Szénhidrátok: 65,4 g                      ebből cukrok: 10,3 g                      Fehérje: 18,8 g                      Só: 0 g</p> <p>Allergének: szója, tej.</p>
<b>Bostoni Fehércsokoládé</b>		
	<p>tej, fehércsokoládé (cukor; kakaóvaj; teljes tejpor; emulgeálószer: lecitinek (szója); természetes vanília aroma), fehér bevonómassza (cukor, részben hidrogénezett növényi zsír (pálmamag), édes tejsavópor (14%), sovány tejpor (4%), emulgálószer: lecitinek 2% alatt, aroma 2% alatt), kukorica keményítő, fűszerek, maltodextrin, aromák</p>	<p>Energia: 598 kJ/143 kcal                      Zsír: 6,9 g                      ebből telített zsírsavak:5,2 g                      Szénhidrátok: 16,4 g                      ebből cukrok: 16,1 g                      Fehérje: 3,4 g                      Só:0,1 g</p> <p>Egy adagban (125 g):                      Energia: 745 kJ/179 kcal                      Zsír: 8,6 g                      ebből telített zsírsavak:6,5 g                      Szénhidrátok: 20,5 g                      ebből cukrok: 20,1 g                      Fehérje: 4,3 g                      Só:0,2 g</p> <p>Allergének: szója, tej.</p> <p>A termék napraforgó vagy repce lecitint tartalmaz!</p>

**Svájci alpesi csoki**


kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: szójalecitin; vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), víz.

Energia: 677 kJ/162 kcal  
Zsír: 9,6 g  
ebből telített zsírsavak: 8,1 g  
Szénhidrátok: 14,8 g  
ebből cukrok: 12,2 g  
Fehérje: 3,04 g  
Só:0,1 g

Egy adagban (104 g):  
Energia: 706 kJ/169 kcal  
Zsír: 10,1 g  
ebből telített zsírsavak: 8,4 g  
Szénhidrátok: 15,4 g  
ebből cukrok: 12,7g  
Fehérje: 3,2 g  
Só:0,1 g

Allergének: szója, tej.  
Nyomokban dióféléket tartalmazhat!

**Madagaszkári karamella**


tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kristálycukor, vaníliás cukor, karamella szórás (cukor, dextróz, karamell cukorszirup, vanília aroma, karamell aroma).

Energia: 1250 kJ/303 kcal  
Zsír: 28,1 g  
ebből telített zsírsavak: 19,9 g  
Szénhidrátok: 10,3 g  
ebből cukrok:10,3 g  
Fehérje: 2,2 g  
Só:0,1 g

Egy adagban (151 g):  
Energia: 1885 kJ/457 kcal  
Zsír: 42,3 g  
ebből telített zsírsavak: 30,2 g  
Szénhidrátok: 15,5 g  
ebből cukrok:15,5 g  
Fehérje: 3,3 g  
Só:0,2 g

Allergének: szója, tej.

**Fülöp-szigeteki kókuszos csoki**


tej, kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: szójalecitin, vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit E420) hidroxipropil cellulóz (E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), víz, kókuszreszelék, maltodextrin, aromák, Philippine Chocolate esszencia (fruktóz-glükóz szirup, ivóvíz, aromák, kálium-szorbát).

Energia: 752kJ/ 180kcal  
 Zsír: 8,9g  
 ebből telített zsírsavak: 7,5g  
 Szénhidrátok: 21,2g  
 ebből cukrok: 18,7g  
 Fehérje: 2,8g  
 Só:0,1g

Egy adagban (112 g):  
 Energia: 845 kJ/202 kcal  
 Zsír:10,0 g  
 ebből telített zsírsavak: 8,4 g  
 Szénhidrátok: 23,8 g  
 ebből cukrok: 21,1 g  
 Fehérje: 3,2 g  
 Só:0,1 g

Allergének: szója, tej. Nyomokban dióféléket tartalmazhat!

**Panamai jeges csokoládé**


tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: szójalecitin, vanília aroma), kakaópor, kukoricakeményítő, víz.

Energia: 705 kJ/168 kcal  
 Zsír: 12,1 g  
 ebből telített zsírsavak: 10,9 g  
 Szénhidrátok: 11,9 g  
 ebből cukrok: 10,5 g  
 Fehérje: 2,6 g  
 Só: 0,1 g


Egy adagban (204 g):  
 Energia: 1442 kJ/345 kcal  
 Zsír: 24,8 g  
 ebből telített zsírsavak: 22,4 g  
 Szénhidrátok: 24,3 g  
 ebből cukrok: 21,6 g  
 Fehérje: 5,3 g  
 Só: 0,3 g

Allergének: szója, tej.

# FAGYLALTOK/FAGYLALT KELYHEK

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
<b>Sri Lanka-i dió fagyalt</b>		
	<p>tej, kristálycukor, tejes fagyaltalap (<u>zsírszegény tej</u>, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, <u>tejfehérje</u>, aromák, stabilizáló anyagok: E410, E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), dió paszta (5,49%) (dió, <u>mogyoró</u>, kakaó, aromák, emulgeálószer: E322 (<u>szójalecitin</u>)), <u>tejszín</u>, dextróz, tejpor készítmény (<u>tej</u>, tejcukor, tejsavó, maltodextrin, aromák), gyümölcs fagyaltalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)</p>	<p>Energia: 741kJ/ 177kcal Zsír: 9,0g ebből telített zsírsavak: 4,5g Szénhidrátok: 24,0g ebből cukrok: 23,0g Fehérje: 5,0 g Só:0,1g</p> <p>Allergének: szója, tej és diófélék (dió, mogyoró). Nyomokban földimogyorót tartalmazhat!</p>
<b>Ghánai csokoládé fagyalt</b>		
	<p>tej, ivóvíz, kristálycukor, tejsokoládé 9,9% (cukor, kakaóvaj, <u>teljes tejpor</u>, kakaómassza, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>; természetes vanília aroma), fruktóz-glükózsirup, kakaópor 6,48%, tejes fagyaltalap (<u>zsírszegény tej</u>, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, <u>tejfehérje</u>, aromák, stabilizáló anyagok: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), <u>tejszín</u>, tejpor készítmény (<u>tej</u>, <u>tejcukor</u>, <u>tejsavó</u>, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcs fagyaltalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)</p>	<p>Energia: 1248kJ/ 298kcal Zsír: 9,0g ebből telített zsírsavak: 5,0g Szénhidrátok: 29,0g ebből cukrok: 25,0g Fehérje: 4,0 g Só:0,07g</p> <p>Allergének: szója, tej. Nyomokban földimogyorót és dióféléket tartalmazhat!</p>
<b>Szicíliai citromhéjával és bazsalikommal fagyalt</b>		
	<p>ivóvíz, kristálycukor, dextróz, gyümölcsfagyalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473), citrom koncentrátum 2,07% citromhéj kivonattal 0,1% (cukor, glükóz szirup, természetes citromkivonat, aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), bazsalikom 0,9%.</p>	<p>Energia: 1662kJ/ 397kcal Zsír: 0g ebből telített zsírsavak: 0g Szénhidrátok: 28,0g ebből cukrok: 27,0g Fehérje: 0 g Só: 0g</p> <p>Allergének: - Nyomokban földimogyorót és dióféléket tartalmazhat!</p>
<b>Madagaszkári vanília fagyalt</b>		
	<p>tej, cukor, crumble (cukor, keksz (<u>liszt</u>, cukor, margarin, <u>tejpor</u>, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok; <u>szójalecitin</u>, aromák), <u>zsírszegény tej</u>, mandula, növényi zsírok (kókuszszír, napraforgóolaj), aromák), <u>tejszín</u>, tejes fagyaltalap (<u>zsírszegény tej</u>, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, <u>tejfehérje</u>, aromák, stabilizátor: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), vanília paszta 2,51% (cukor, glükóz, növényi kivonatok, só, vanília rúd,</p>	<p>Energia: 812kJ/ 194kcal Zsír: 8,0g ebből telített zsírsavak: 3,0g Szénhidrátok: 27,0g ebből cukrok: 25,0g Fehérje: 4,0 g Só:0,13g</p>

	természetes vanília aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; sűrítő anyagok: E440, E410), tejporkészítmény (tej, laktóz, savó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcsfagylalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítőanyag: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)	Allergének: glutén, szója, tej és diófélék (mandula). Nyomokban földimogyorót tartalmazhat!
TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	ÁTLAGOS TÁPÉRTÉK 100 G TERMÉKBEN
FAGYLALT KELYHEK		
Fokvárosi nyár		
	<p><b>Vanília fagylalt:</b> tej, cukor, crumble (cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejporkészítmény, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok; szójalecitin, aromák), zsírszegény tej, mandula, növényi zsírok (kókuszszír, napraforgóolaj), aromák), tejszín, tejes fagylaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizátor: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), vanília paszta 2,51% (cukor, glükóz, növényi kivonatok, só, vanília rúd, természetes vanília aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; sűrítő anyagok: E440, E410), tejporkészítmény (tej, laktóz, savó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcsfagylalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítőanyag: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473), <b>csokoládé fagylalt:</b> tej, ivóvíz, kristálycukor, tejcokoládé 9,9% (cukor, kakaóvaj, teljes tejporkészítmény, kakaómassza, emulgeálószer: <b>szójalecitin</b>; természetes vanília aroma), fruktózglükózsirup, kakaópor 6,48%, tejes fagylaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizáló anyagok: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), tejszín, tejporkészítmény (tej, tejcukor, tejsavó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcs fagylaltalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)), habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje,</p>	<p>Energia: 1662 kJ/ 397 kcal Zsír: 0 g ebből telített zsírsavak: 0 g Szénhidrátok: 28,0 g ebből cukrok: 27,0 g Fehérje: 0 g Só: 0 g</p> <p>Egy adagban: Energia: 1662 kJ/ 397 kcal Zsír: 0 g ebből telített zsírsavak: 0 g Szénhidrátok: 28,0 g ebből cukrok: 27,0 g Fehérje: 0 g Só: 0 g</p>

	<p>emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), eper püré: eperlé és püré koncentrátum (55%),cukor, antioxidáns: aszkorbinsav, aromák, sűrítőanyag: xantangumi, savanyúságot szabályozó: citromsav, tartósítószer: kálium-szorbát, színezék: E129, ostya: búzaliszt (41,5%), cukor (46%) 87,5%; vajkoncentrátum (tej) 8,0%; tejcukor 1,5%; tejfehérjék 1,5%; só &lt;1%; maláta kivonat (árpa) &lt;1%; szódabikarbóna: E500ii &lt;1%</p>	<p>Allergének: glutén, szója, tej, és diófélék. Nyomokban földimogyorót tartalmazhat!</p> <p>Az E129 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!</p>
<b>Copakabana karnevál</b>		
	<p>citrom fagyalt (ivóvíz, kristálycukor, dextróz, gyümölcsfagyalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószeres: E471, E472a, E473), citrom koncentrátum 2,07% citromhéj kivonattal 0,1% (cukor, glükóz szirup, természetes citromkivonat, aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav), bazsalikom 0,9%), mangópüré koncentrátum (cukor, savanyító: almasav, aromák, sűrítőanyag: pektin, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, természetes aroma), kókuszreszelék, rózsabors, citrom</p>	<p>Energia: 1455 kJ/ 347 kcal                  Zsír: 0,1 g                  ebből telített zsírsavak: 0,04 g                  Szénhidrátok: 29,6 g                  ebből cukrok: 27,6 g                  Fehérje: 0,1 g                  Só: 0 g</p> <p>Egy adagban:                  Energia: 1462 kJ/349 kcal                  Zsír: 0,1 g                  ebből telített zsírsavak: 0,04 g                  Szénhidrátok: 29,7 g                  ebből cukrok: 27,7 g                  Fehérje: 0,1 g                  Só: 0 g</p> <p>Allergének: -                  Nyomokban földimogyorót, dióféléket tartalmazhat!</p>

## Madagaszkári szafari



diófagylalt [tej, kristálycukor, tejes fagylaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizáló anyagok: E410, E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), dió paszta (5,49%) (dió, mogyoró, kakaó, aromák, emulgeálószer: E322 (szójalecitin)), tejszín, dextróz, tejpor készítmény (tej, tejcukor, tejsavó, maltodextrin, aromák), gyümölcs fagylaltalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)], vanília fagylalt [tej, cukor, crumble (cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejpor, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok; szójalecitin, aromák), zsírszegény tej, mandula, növényi zsírok (kókuszszír, napraforgóolaj), aromák), tejszín, tejes fagylaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizátor: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), vanília paszta 2,51% (cukor, glükóz, növényi kivonatok, só, vanília rúd, természetes vanília aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; sűrítő anyagok: E440, E410), tejpor készítmény (tej, laktóz, savó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcsfagylalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítőanyag: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)], karamella öntet (glükózsirup, víz, természetes aroma, savanyúságot szabályozó anyag: pektin, tartósítószer: szójalecitin, színezék), habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), kekszmorzsza (cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejpor, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok, szójalecitin, aromák)

Energia: 942 kJ/ 225 kcal  
 Zsír: 16,2 g  
 ebből telített zsírsavak: 12,4 g  
 Szénhidrátok: 20,4 g  
 ebből cukrok: 19,1 g  
 Fehérje: 3,3 g  
 Só: 0,1g

Egy adagban:  
 Energia: 1277 kJ/305 kcal  
 Zsír: 21,9 g  
 ebből telített zsírsavak: 16,7 g  
 Szénhidrátok: 27,6 g  
 ebből cukrok: 25,8 g  
 Fehérje: 4,4 g  
 Só: 0,1 g

Allergének: glutén, szója, tej, diófélék (dió). Nyomokban földimogyorót tartalmazhat!

**Ghánai naplemente**


csokoládé fagylalt [tej, ivóvíz, kristálycukor, tejszokoládé 9,9% (cukor, kakaóvaj, teljes tejpor, kakaómassza, emulgeálószer: szójalecitin; természetes vanília aroma), fruktóz-glükózzsír, kakaópor 6,48%, tejes fagylaltalap (zsírszegény tej, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, tejfehérje, aromák, stabilizáló anyagok: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), tejszín, tejpor készítmény (tej, tejcukor, tejsavó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcs fagylaltalap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítő anyagok: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)], csokoládé öntet (cukor, víz, glükózzsír, alacsony zsíru kakaópor, csokoládé (alacsony zsíru kakaópor, kakaómassza, cukor), módosító keményítő, természetes kakaó aroma egyéb természetes aromákkal, kakaó kivonat, savanyítóanyag: borkósav, aroma, só, tartósítószer: kálium-szorbát), habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit e420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (e322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsav-észterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E160a)), pirított mogyoró


Energia: 1242 kJ/ 297 kcal  
 Zsír: 16,2 g  
 ebből telített zsírsavak: 12,6 g  
 Szénhidrátok: 23,4 g  
 ebből cukrok: 20,3 g  
 Fehérje: 2,7 g  
 Só: 0 g

Egy adagban:  
 Energia: 1684 kJ/402 kcal  
 Zsír: 21,9 g  
 ebből telített zsírsavak: 17,2 g  
 Szénhidrátok: 31,7 g  
 ebből cukrok: 27,6 g  
 Fehérje: 3,6 g  
 Só: 0,1 g

Allergének: földimogyoró, szója, tej, diófélék (mogyoró).

# HÓNAP KALANDOR/LIMITED ITALAI (97.)

TERMÉK	ÖSSZETEVŐK	TÁPÉRTÉK
<b>Riviéra Cannes-i csokoládés Popcorn latte</b>		
	<p>tej, svájci csokoládé (kristálycukor, étcsokoládé (kakaómassza, cukor, zsírszegény kakaópor, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>; vanília aroma), hab (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit E420) hidroxipropil cellulóz(E463), <u>tejfehérje</u>, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E16a)), ivóvíz, kávé, csokoládés popcorn (kristálycukor, csokoládékeverék (glükózsirup, fruktóz, cukor, zsírszegény kakaópor 11%, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>, csokoládépor 2,4% /cukor, kakaómassza, zsírszegény kakaópor/, csokoládéaroma, savanyúságot szabályozó anyag: kalciumlaktát), pattogatott kukorica (kukorica, invertcukor, finomított kókuszolaj, <u>szójalecitin</u>, aroma, csokoládé színezék, só), holland kakaópor, aroma.</p>	<p>Energia: 578 kJ/137 kcal                      Zsír: 9,8 g                      ebből telített zsírsavak: 9,1 g                      Szénhidrátok: 10,4 g                      ebből cukrok: 8,0 g                      Fehérje: 2,5 g                      Só: 0,1 g</p> <p>Egy adagban (210 g):                      Energia: 1215 kJ/288 kcal                      Zsír: 20,7 g                      ebből telített zsírsavak: 19,1 g                      Szénhidrátok: 21,9 g                      ebből cukrok: 16,8 g                      Fehérje: 5,2 g                      Só: 0,2 g</p> <p>Allergének: szója, tej. Nyomokban tartalmazhat földimogyorót és dióféléket.</p>
<b>Velvet Brownie - Jeges csokoládés-karamellás krém latte</b>		
	<p>tej, barnacukor, karamella szósz (glükózsirup, cukor, víz, <u>cukrozott zsírmentes sűrített tej</u>, karamell, só, aroma, zselésítő anyag: pektin, savanyítóanyag: borkósav, emulgeálószer: <u>szójalecitin</u>, tartósítószer: káliumszorbát), étcsokoládé szósz (cukor, víz, glükózsirup, alacsony zsíru kakaópor, csokoládé (alacsony zsíru kakaópor, kakaómassza, cukor), instant kávé, karamella szórák (cukor, dextróz, karamellacukor-szirup (0,8%), vanília aroma (0,7%), karamella aroma (0,2%)), csokoládé szórák (cukor, csökkentett zsírtartalmú kakaópor (kakaóvaj 2%), glükózsirup, kakaómassza, növényi olaj (kókusz, repce), dextróz, emulgeálószer: lecitin, sűrítőanyag: gumiarábikum, aroma,</p>	<p>Energia: 423 kJ/100 kcal                      Zsír: 1,3 g                      ebből telített zsírsavak: 0,9 g                      Szénhidrátok: 19,1 g                      ebből cukrok: 18,1 g                      Fehérje: 3,1 g                      Só: 0,1 g</p> <p>Egy adagban (123 g):                      Energia: 518 kJ/123 kcal                      Zsír: 1,6 g                      ebből telített zsírsavak: 1,0 g                      Szénhidrátok: 23,4 g                      ebből cukrok: 22,2 g                      Fehérje: 3,8 g                      Só: 0,1 g</p>

	karamellacukor-szirup, csomósodásgátló anyag: talkum).	Allergének: szója, tej. Nyomokban tartalmazhat glutént, tojást, mustárt, zellert, dióféléket, szezámmagot, kéndioxidot és szulfitokat.
Dolce Mamma Anyák-napi vaníliás cseresznyés shake		
	<p>                     tej, habalap (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag, napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit E420) hidroxipropil cellulóz (E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetilborkósavészterei (E472e) <u>szójalecitin</u> (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E16a)), Madagaszkári vanília fagylalt (tej, cukor, crumble (cukor, keksz (liszt, cukor, margarin, tejjor, méz, savanyúságot szabályozó anyagok: E500, E503; színezék: karotinok; <u>szója lecitin</u>, aromák), <u>zsírszegény tej</u>, mandula, növényi zsírok (kókuszszír, napraforgóolaj), aromák), <u>tejszín</u>, tejes fagylaltalap (<u>zsírszegény tej</u>, finomított növényi zsírok (kókuszszír), dextróz, maltodextrin, <u>tejfehérje</u>, aromák, stabilizátor: E410-E401; emulgeálószer: E471, E472a, E472b, E473), vanília paszta 2,51% (cukor, glükóz, növényi kivonatok, só, vanília rúd, természetes vanília aromák, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; sűrítő anyagok: E440, E410), tejjor készítmény (tej, laktóz, savó, maltodextrin, aromák), dextróz, gyümölcsfagylalt alap (dextróz, maltodextrin, növényi rostok, sűrítőanyag: E401, E410; emulgeálószer: E471, E472a, E473)), cseresznye püré (felhasznált gyümölcs: 100 g gyümölcs, amelyből 80 g cseresznye / 100 g termék, cseresznyélé koncentrátum, cukor, almapüré, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, aromák, sűrítőanyagok: pektinek, tartósítószer: kálium-szorbát, ételfestékek: antociánok, E150d), kristálycukor, céklapor.                 </p>	<p>                     Energia: 654 kJ/155 kcal                      Zsír: 8,5 g                      ebből telített zsírsavak: 7,4 g                      Szénhidrátok: 17,8 g                      ebből cukrok: 16,7 g                      Fehérje: 2,4 g                      Só: 0,1 g                 </p> <p>                     Egy adagban (210 g):                      Energia: 1371 kJ/325 kcal                      Zsír: 17,8 g                      ebből telített zsírsavak: 15,6 g                      Szénhidrátok: 37,3 g                      ebből cukrok: 35,1 g                      Fehérje: 5,1 g                      Só: 0,3 g                 </p> <p>                     Allergének: glutén, szója, tej, diófélék (mandula). Nyomokban tartalmazhat tojást, földimogyorót és szezámmagot.                 </p>

**Green Dragon Kollagénes Matcha latte sárkánygyümölcssel**


tej, hab (víz, hidrogénezett növényi zsírok és olajok 27% (pálmamag,napraforgó), cukor 11%, stabilizátorok (szorbit E420) hidroxipropil cellulóz(E463), tejfehérje, emulgeálószeres zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetyl-borkósavészterei (E472e) szójalecitin (E322), zsírsavak mono-és digliceridjeinek tejsavészterei (E472b), só, aromák, színezék (karotin E16a)), matcha koncentrátum (víz, cukor, matcha tea, citromlé sűrítmény, természetes és mesterséges aromák, kivonat, xantángumi, színezék (E102; Az E102 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet! , E133), ivóvíz, kávé, kollagén fehérje, sárkánygyümölcs por (kókuszvirág cukor, sárkánygyümölcs por, gyömbér). Dekoráció: búzavirág.

Energia: 464 kJ/110 kcal  
Zsír: 6,0 g  
ebből telített zsírsavak: 5,6 g  
Szénhidrátok: 9,9 g  
ebből cukrok: 9,2 g  
Fehérje: 4,4 g  
Só: 0,1 g

Egy adagban (167 g):  
Energia: 725 kJ/183 kcal  
Zsír: 9,9 g  
ebből telített zsírsavak: 9,3 g  
Szénhidrátok: 16,4 g  
ebből cukrok: 15,4 g  
Fehérje: 7,4 g  
Só: 0,2 g

Allergének: szója, tej.

Az E102 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!

**Trópusi Guavás limonádé**


szódavíz, narancs szelet, citromszelet, guáva püré (100 g gyümölcs, amelyből 80 g guáva /100 g termék, cukor, guávalé-koncentrátum, almapüré, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, természetes aromák, sűrítőanyagok: pektinek, xantángumi, antioxidáns: aszkorbinsav, tartósítószer: kálium-szorbát, ételfesték: E129; Az E129 színezék gyermekek figyelmére és aktivitására káros hatást gyakorolhat!).

Energia: 176 kJ/39 kcal  
Zsír: 0,04 g  
ebből telített zsírsavak: 0,01 g  
Szénhidrátok: 9,9 g  
ebből cukrok: 8,8 g  
Fehérje: 0,2 g  
Só: 0,01 g

Egy adagban (225 g):  
Energia: 397 kJ/87 kcal  
Zsír: 0,1 g  
ebből telített zsírsavak: 0,01 g  
Szénhidrátok: 22,2 g  
ebből cukrok: 19,8 g  
Fehérje: 0,5 g  
Só: 0,02 g

Allergének: -

Az E129 színezék a gyermekek figyelmére és aktivitására hatással lehet!

Mangó-Maracujás fruit water		
 <p><b>MANGÓS FRUIT WATER!</b> Mangó és maracujás firssített könnyű Cukormentes!</p>	<p>szódavíz, mangó - passiógyümölcs szirup (víz, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, sűrített mangólé, sűrített maracujalé, természetes aroma, színezékek: E161b, E163, tartósítószer: E202, emulgeálószer: akáciagumi, E445, összes gyümölcstartalom: 10%, ebből 5% maracujalé és 5% mangólé). Dekoráció: narancs szelet, citromszelet.</p>	<p>Energia: 2,4 kJ/0,6 kcal Zsír: 0,0 g ebből telített zsírsavak: 0,0 g Szénhidrátok: 0,06 g ebből cukrok: 0,06 g Fehérje: 0,0 g Só: 0,0 g</p> <p>Egy adagban (210 g): Energia: 5 kJ/1,2 kcal Zsír: 0,0 g ebből telített zsírsavak: 0,0 g Szénhidrátok: 0,12 g ebből cukrok: 0,12 g Fehérje: 0,0 g Só: 0,0 g</p>
Allergének: -		
Pink Grapefruit fruit water		
 <p><b>PINK GRAPEFRUIT FRUIT WATER</b> Friss pink grapefruit ízvilágú fruit water, amelyet a citrusok tesznek élénkítővé. Cukormentes!</p>	<p>szódavíz, pink grapefruit szirup (víz, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, sűrített pink grapefruitlé, természetes aromák, emulgeálószer: akáciagumi, természetes grapefruit aroma, színezék: E163, tartósítószer: E202, pink grapefruitlé tartalom 10%). Dekoráció: narancs szelet, citromszelet.</p>	<p>Energia: 2 kJ/0,5 kcal Zsír: 0,0 g ebből telített zsírsavak: 0,0 g Szénhidrátok: 0,1 g ebből cukrok: 0,0 g Fehérje: 0,0 g Só: 0,0 g</p> <p>Egy adagban (210 g): Energia: 4 kJ/1 kcal Zsír: 0,0 g ebből telített zsírsavak: 0,0 g Szénhidrátok: 0,1 g ebből cukrok: 0,07 g Fehérje: 0,0 g Só: 0,0 g</p>
Allergének: -		